

A woman with a brown towel wrapped around her head and another around her body is sitting on a wooden bench in a sauna. She is smiling and looking down at her chest, which she is holding with her hands. The sauna has wooden walls and a window with a metal grate. A bundle of dried herbs is visible on the bench next to her.

SuperSauna[®]

Installation manual / Installatie handleiding
Installationsanleitung / Instrukcja Montażu

GEROMIN 161



Dear Customer,

SuperSauna® congratulates you on the purchase of your infrared cabin.
In this installation manual we will explain step by step how to assemble the cabin. For the English explanation, please refer to page 3.

We wish you every success in assembling and enjoying using your infrared cabin!
If you have any questions, you can contact our customer service.



Beste klant,

SuperSauna® feliciteert u met de de aanschaf van uw infraroodcabine.
In deze installatie handleiding zullen we u stap voor stap uitleggen hoe u de cabine monteert.
Voor de nederlandstalige uitleg verwijzen wij u graag door naar pagina 14.

Wij wensen u veel succes bij de opbouw en veel gebruiksplezier van uw infraroodcabine!
Bij vragen kunt u terecht bij onze klantenservice.



Lieber Kunde,

SuperSauna® gratuliert Ihnen zum Kauf Ihrer Infrarotkabine.
In dieser Montageanleitung erklären wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie die Kabine installieren. Die deutsche Anleitung finden Sie ab Seite 25.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Aufbau und viel Spaß mit Ihrer Infrarotkabine!
Bei Fragen können Sie sich gerne an unseren Kundendienst wenden.



Szanowny Kliencie,

SuperSauna® gratuluje Ci udanego zakupu sauny na podczerwień!
W naszej instrukcji znajdziesz praktyczne wskazówki jak krok po kroku złożyć swoją kabinę.
Szczegółowe informacje w j. polskim znajdziesz na stronie 36.

Życzymy Ci powodzenia w montażu oraz dużo zabawy i relaksu podczas korzystania z sauny infrared!
Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, zapraszamy do kontaktu z naszym działem Obsługi Klienta.



Important safety measures

When using your infrared cabin, follow the safety precautions!

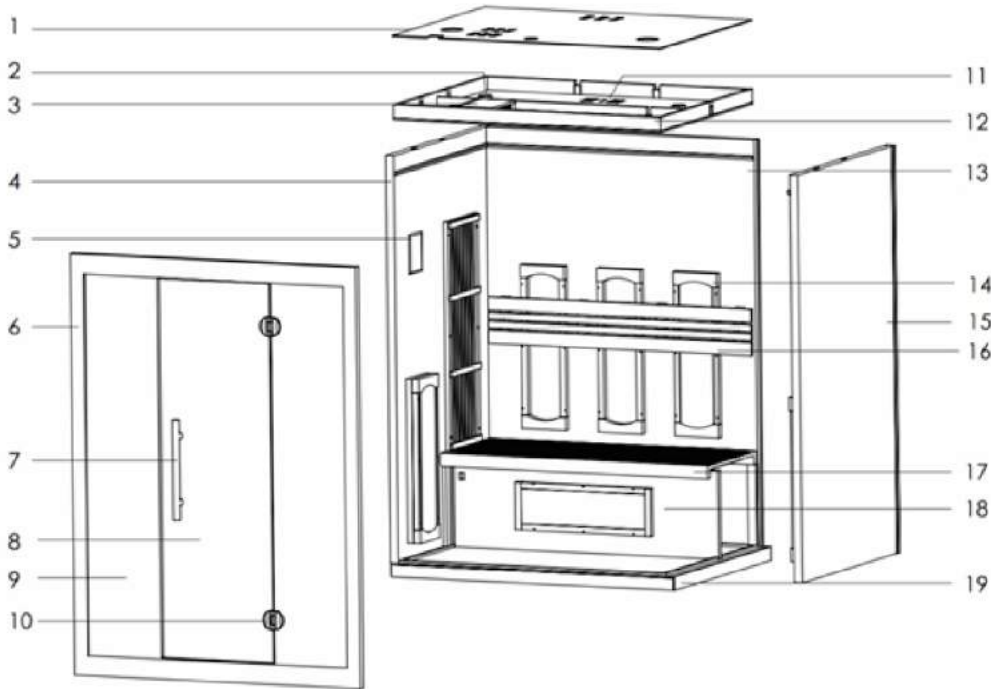
- Children should use the equipment under adult supervision. It should not be played with for safety reasons.
- To avoid danger, do not insert objects such as fingers or sticks into the heating elements.
- NEVER pour water on the infrared cabin or the heating elements.
- Do not use or store flammable gases or liquids such as hairspray, oil paint, petrol, etc. near the infrared cabin to prevent fire.
- Do not place any objects on the sauna.
- Do not touch the control panel and other electrical elements with wet hands to avoid electric shock.
- It is forbidden to use the infrared cabin during thunderstorms to avoid electric shocks.
- Do not tilt the infrared cabin.
- Switch off the infrared cabin after a maximum of 4.5 hours of use.
- Do not use the equipment in prolonged high ambient temperatures.
- Be careful after consuming alcohol.
- Avoid use if you have haemophilia or are prone to bleeding.
- Consult your doctor before using the infrared cabin while taking medication.
- Do not use immediately after an intense workout. Wait until body temperature has dropped to normal levels.
- If you feel discomfort, stop your infrared session immediately.
- Watch your head when getting in and out of the infrared cabin.
- Do not sleep in the infrared cabin during use.
- Do not use bath products in the infrared cabin.
- Do not touch the heating elements to avoid burns.
- Covering the heating elements may cause a fire hazard.

If you have any questions, please contact our customer service team at any time.





Parts list*



1. Dustcover
2. Speakers
3. Control-unit
4. Left side panel
5. Control panel
6. Front
7. Door handle
8. Glass door
9. Glass side panel(s)
10. Door hinges
11. Ventilation slide
12. Roof
13. Rear panel
14. Intense heater frame
15. Right side panel
16. Backrest
17. Bench
18. Bench heater
19. Bottom

* The structure of the panels may be different for different models.

Assembly instruction

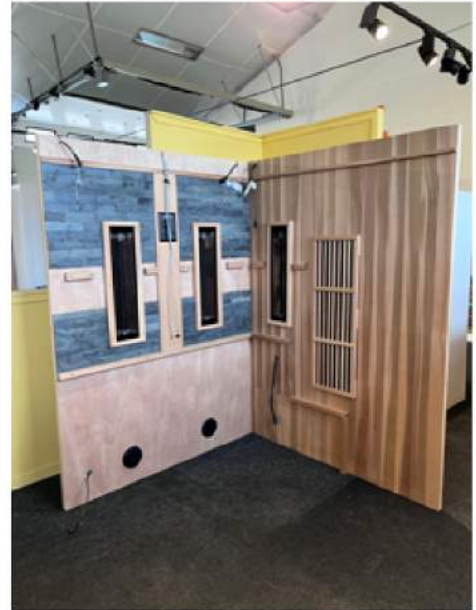
- Before starting assembly, check that all parts are present and in good condition. All assembly materials and the door handle can be found in the roof of your infrared cabin. To do this, unscrew the fabric plate from the roof. - Make sure you have two adults present to assemble the cabin.
- Choose a location where the infrared cabin will be assembled. Make sure that the place where the cabin will be assembled has sufficient space. This is because you will need to tighten screws on the outside of the infrared cabin.
- If you are going to use the cabin in a niche, it is easier to build it outside the niche and then slide it into the room. The bottom plate is fitted with plastic caps.
- The infrared cabin's power cable comes out of the roof panel, so make sure the plug is accessible at all times.
- Read the instructions carefully, which will make assembling the infrared cabin go more smoothly.
- If you have any problems or questions, please feel free to contact our customer service team.



Construction procedure

1. Installing the back wall and right-hand side panel

Put the back wall upright. Fasten the right side panel to the back wall with four screws.



2. Lay down upper bench section and fit left-hand side panel.

To make assembly easier, we recommend laying down the upper bench section before fitting the left-hand side panel.

Afterwards, you will have difficulty moving the bench area away from the infrared radiators.

Both benches have the same depth, so you can choose the bench randomly.

The left side wall is again fastened to the back wall of the cabin with four screws.



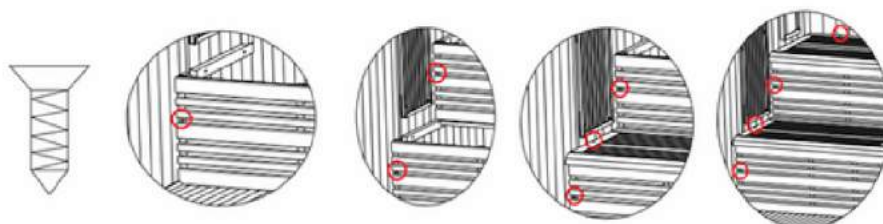
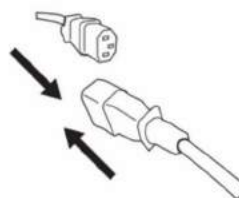
6x60mm





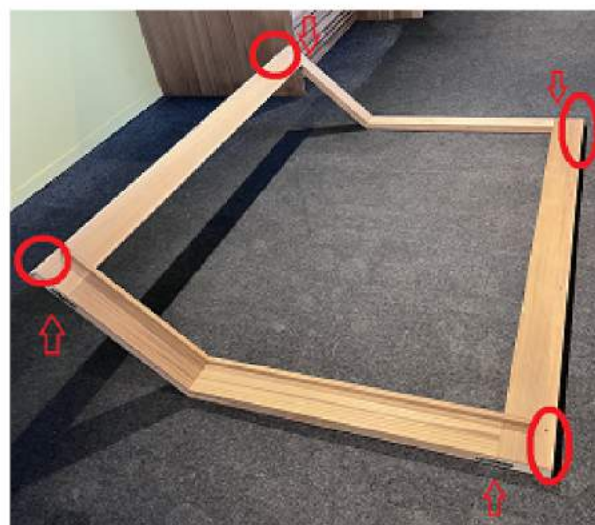
3. Placing benches and connecting bench radiators

Place the bench parts on the pre-mounted slats on both side walls. There are black cables attached to the bench parts. You connect these to the cables coming from the various walls. You can connect the cables any way you like. Fasten the benches and underbench sections with the screws provided in the pre-drilled holes. the pre-drilled holes provided.

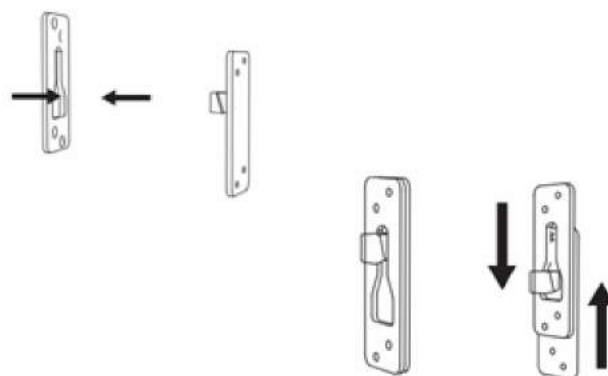


4. Assembling and fitting the front wall

The front wall of Geromin 161 consists of four individual slats. Two uprights and two pre-shaped beams. At the bottom of the front wall you will find protective caps for the floor. This allows you to see which side should be fitted at the bottom. The screws are already inserted in the uprights on delivery. Use a screwdriver to tighten them in order to connect the upright to the beam (circles). At each corner on the top and bottom you will find an iron plate pre-mounted to the beam. Fix this plate to the upright in the pre-drilled holes (arrows).



Then attach the front wall (still without the glass) to the already assembled cabin. You mount the left side using a mortise and tenon connection. To do this, lift the front wall a few centimetres up so that the pins fall into the opening. Push the front wall down.





Tip:

If the front panel lowers with difficulty, you can tap it with a rubber hammer. (Make sure you put a board on the front wall in connection with damage to the top of the front wall) It is also possible to slightly loosen the plate with the groove, so that there is a little play which makes it is easier to attach the front panel.



6x60mm

Mount the right side of the front wall using four screws.

5. Placing the floor board

Place the floor board in the remaining area between the front wall and the benches. It fits exactly in between.



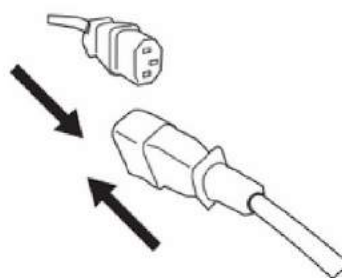
6. Place the backrest

Mount the backrest parts on the pre-mounted slats on the back and both side walls. The best way to fasten these screws is with a hand screwdriver. On the back you will find numbers concerning the order.

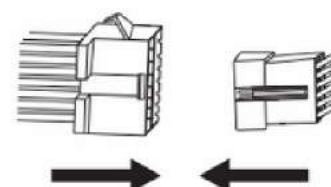


7. Mounting the roof + connecting cables

Place the roof with two people on top of the cabin. Lower the roof so that it is neatly connected everywhere to the ceiling plinth. All cables coming from the walls should be connected to the mating plug on the roof. Depending on your infra cabin model, one or more plugs may remain from the control unit on the roof, which you do not need to connect.



To ensure that the walls do not come loose from the roof you must attach the roof to the side walls from above using screws!!!





8. Fitting glass wall panels and door

Start by removing the rebate laths from the front panel. These rebate strips are fitted in both the top and bottom bars.

The glass panel without hinge openings should be placed in the corner area (on the left when standing in front of the cabin). The glass panel with the hinge openings should be placed to the far right.

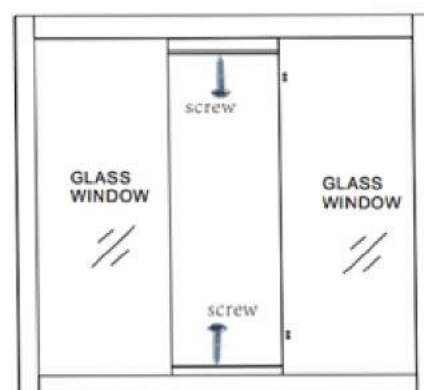
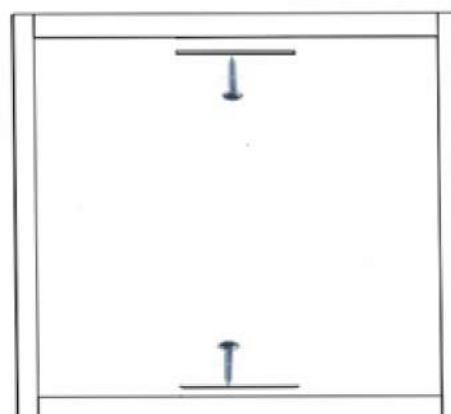
In the corner opening, you can push the glass panel up into the rebate then lower the glass panel into the rebate. Push the glass panel into the corner as far as possible.

At the point where the rebate slats have been unscrewed, you can slide the part with the hinge openings upwards, after which you lower the glass panel into the rebate. You slide the glass panel to the right as far as possible.

Once both glass panels are in place, screw both rebate laths back into place into the top and bottom batten to hold the glass panels in place. Now the door can be installed.

Before fitting the door, start by fitting the hinges on the fixed glass panel. The hinge with its plastic protection falls precisely into the opening in the glass. The side of the bolts should be inside the cabin. Protect the glass with rubber protection on both sides. The photo shows the hinge seen from inside the cabin.

When the hinges are in place on the fixed glass, you can hang the door on the hinges. Again, protect the glass with rubber protection on both sides. Make sure that one person holds the door in place until the moment that the door is properly and firmly fixed.





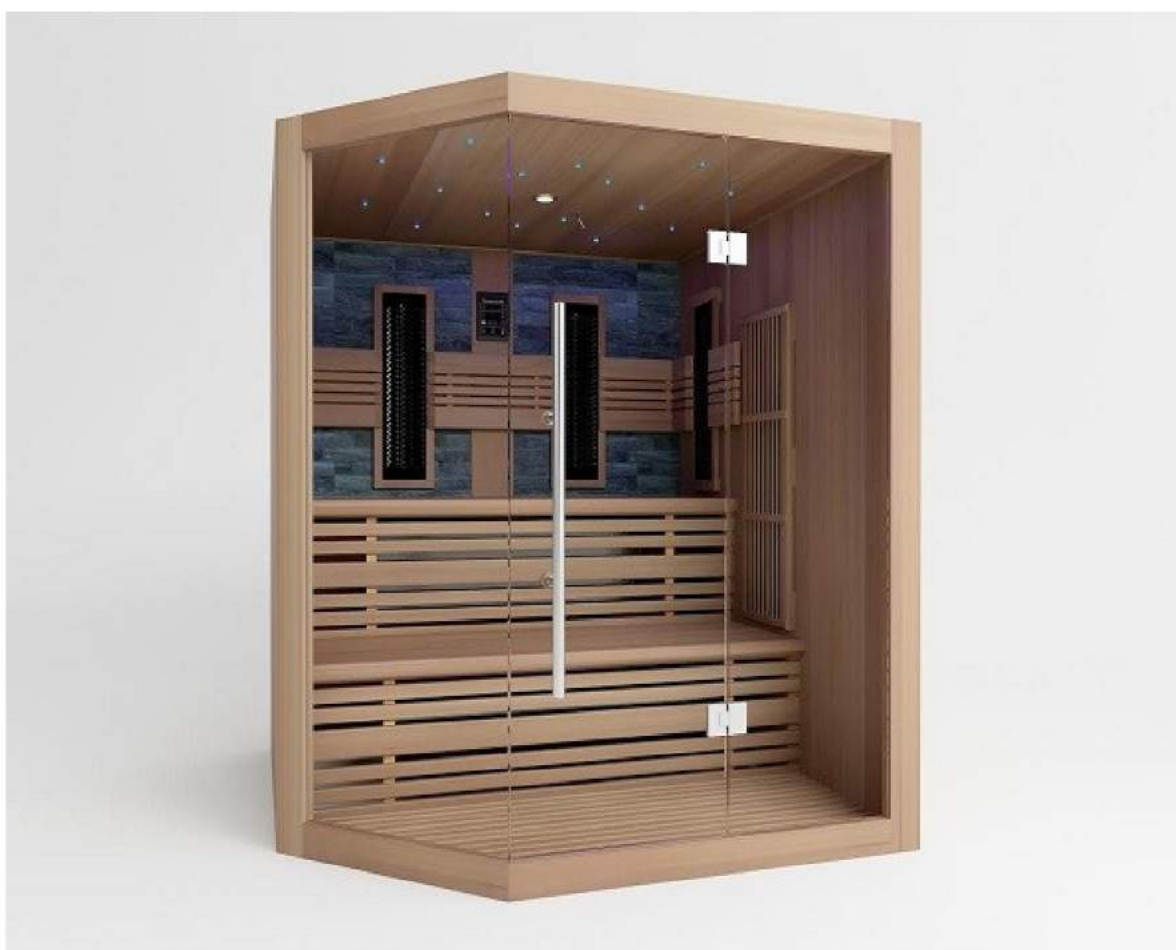
9. Finishing cabin

The largest part of your Geromin 161 is ready. There are just a few finishing touches to be made.

Place the handle on the door. Place the stainless steel part on the outside of the cabin. The wooden knobs are on the inside. Unscrew the wooden knobs from the handle. Make sure you use the rubber protection between the glass and the stainless steel part of the handle.

Place the supplied draught strips in the corner. Two draught strips are included. Place both one part on the small glass panel in the corner and also one on the door. The magnet in the draught strips ensures the door to close properly.

In the places where you have fixed the panels with screws, you can cover the screw holes with the wooden caps provided.





Explanation control panel



After 8 seconds, the display always jumps back to the current cabin temperature and running back time.

Power-button:

The on/off button has a child lock. If you hold your finger on the on/off button for about 5 seconds, you will hear a click/beep and the cabin will start. The display shows Lo at the top and a time in minutes at the bottom. Lo means the temperature in the cabin is below 30°C. From 30°C onwards, the display shows numbers. For example, the following picture shows 51°C and the bottom shows 60 minutes.

Top display = temperature:

To the left and right of the temperature display, you will find buttons with + and -. Use the + and - buttons to adjust the temperature. You can set from 30°C to 75°C in 1-degree increments. As you set the temperature, the display shows what you set. (Unrealistic temperatures in the top display? Then the display is probably set to ° F. Switch from ° C to ° F = Temp - and hold Lock simultaneously for 5 seconds and vice versa)

Lower display = time:

To the left and right of in the time display, you will find buttons with + and -. Use the + and - buttons to adjust the time. You can set the timer between 5 and 60 minutes in 5-minute increments.

Light-button:

As soon as you tap the light button, the light will turn on immediately (there is no child lock like the power button).

Lock-button:

The lock button is an additional child lock. If you leave your finger on it for about 5 seconds, the screen lock is activated, the lock button lights up and you cannot adjust the control panel any longer. You need to place your finger on the lock button again for about 5 seconds to unlock it. Once the lock is deactivated, the button will no longer light up and you can operate the control panel again.

Error codes:

HH - When the cabin temperature is above 80°C it shows HH on the display and will flash. Reset by unplugging and plugging back in.

EO/EI - The error codes EO & EI are related to the temperature sensor. Check that it is properly connected to the roof.



Bluetooth

Select the first module by pressing the "AUDIO" button once. The display shows "BLU". As long as the control panel shows "BLU", you can easily pair your mobile device by connecting to the "BT sauna" cabin. Once your device is connected to the cabin, you can play the music stored on your device. If you cannot connect via Bluetooth "BT- Sauna", check the following conditions: Make sure your mobile device supports Bluetooth version 2.0. The control unit supports Android and iOS systems.

- If Bluetooth is not successfully initialised, press and hold the "AUDIO" button for 5 seconds to deactivate the Bluetooth function. Then wait briefly and press the "AUDIO" button again for 5 seconds, the Bluetooth function will be activated again.



USB

If you press the "Audio" button a second time, the control unit displays "USB" on the screen. You can now use your USB stick and the tracks will be played. If the display shows 00db, there is no stick or it was not recognised. If it doesn't work, move the USB stick a little, it should make contact. If you still can't hear music from your USB stick in USB mode:

- Check that the USB stick or memory stick is not too large. USB sticks larger than 32 GB cannot be played.

The less memory, the easier and faster it will be recognised by our system so that you can play your own music.

- Apart from your MP3 tracks, the USB stick must not contain any content, otherwise it cannot be used.

If the stick lights up and is recognised, but there is still no music playing, check whether the 3-pin audio cable in the roof is properly connected.



FM-Radio

When the button is pressed for the third time, the display shows the radio frequency.

- When using the FM radio function for the first time, press and hold the "Audio" button for some time until you see four flashing dashes. The device then searches for available frequencies and stores them. (Without this station search function, the radio does not work)

- Once it is ready and has stored all stations, a frequency is displayed.

- "TEMP +/-" allows you to change/scroll through the stations previously found in the search.

Without a search, the device cannot find frequencies just by tapping. If no more stations are found after searching, the module may be faulty and should be replaced.

It is important that the unit always takes 8 seconds to activate the modules. You must always wait 8 seconds before you can switch to the next one. As soon as the bottom display shows digits for db, you can switch to the next module.

Use the Audio button to scroll through the different functions.

The lower display shows the volume, which you can adjust with "Time +/-".





Aroma therapy in general

The product consists of a glass jar containing a sponge and a natural essential oil.

The aroma can be placed in any room. In the living room, bedroom and the toilet. But also in the bathroom, sauna or other rooms.

When used in the bedroom or sauna, only open the product when you are present in the room or slightly before and close the product again when you leave the room (This will only make the product last longer).

You can also open the aroma 24 hours a day in a room, then the scent will be diffused through the room and give a wonderful aroma to the environment. To keep the fragrance consistently good, you should close the product properly at least once a month and turn it upside down for several hours. As a result, the oil contained in the product is reabsorbed well by the sponge and the fragrance can again be properly released to the room.

By inhaling the fragrance, it can have certain therapeutic properties for the human body.

Please note that the product contains an oil and you should be careful to not spill any oil from the product after you have opened and closed it yourself to turn it upside down, for example. When placing it on cabinets or wooden panels, it is therefore better to use a saucer.

Colour therapy in general

In colour therapy, colours are used to harmonise body, soul and mind. The basis of colour therapy is the body's 'energy system', as recognised in Eastern medicine and many religions for centuries.

Red:

Red activates the heart and circulation. Skin diseases and rheumatism are positively affected by red light. Also, the brain, lungs and muscles are positively affected. Red also helps with lack of energy.

Yellow:

Yellow helps with stomach and intestinal complaints. Yellow ensures proper functioning of the glands and activates skin mucus. The colour yellow, besides having a beneficial effect on the mood, provides a warm and cosy feeling.

Blue:

Blue has a cooling and refreshing effect. It has a positive effect on insomnia restlessness and anxiety. It promotes good circulation.

Green:

Green has a calming effect, provides self-confidence and gives strength. The colour green helps with nerve ailments, headaches, gout and coughs.

Colour therapy isn't a recognised medicine, and it's unlikely that your doctor recommend this treatment to you.



Tips for using infrared cabin

- Heat up the infrared cabin for about 5 to 10 minutes and go in for about 30 minutes. Set the temperature around 65 degrees. To switch on the infrared cabin, press and hold the power button for three to four seconds.
- To control the temperature in the infrared cabin, use the vents in the walls.
- It is not the heat in the infrared cabin that determines how the emitters work, but the radiation your body absorbs. That's why you can leave the door open until a comfortable temperature is reached if it gets too hot in the infrared cabin.
- Drink plenty of water before, during and after the infrared session.
- If you take a hot shower/bath before the infrared session, it promotes perspiration. Please try first what you prefer.
- Use enough towels during your infrared session to absorb perspiration. Use one folded towel to sit on, place a towel/bath mat on the bottom to catch extra perspiration, a third towel drapes over your thighs for comfort and wiping sweat.
- Make sure excess sweat is wiped off during your infrared session so your body can sweat freely.
- To relieve sore and sensitive muscles, massage the affected areas during the infrared session to promote healing.
- Do not use body lotions or other oils before your infrared session, this can clog skin pores and hinder perspiration.
- Shaving your legs or face during the infrared session, without the use of gels or foam, gives incredibly smooth results.
- It is recommended not to eat for at least an hour before the infrared session. It is more pleasant to enter the infrared cabin with an empty stomach.
- Get all the benefits from your infrared cabin, do a workout and loosen up your muscles by stretching your arms, legs and other body parts.
- The relaxing and calming effects of your infrared cabin can benefit your sleep if you go to sleep immediately after the infrared session. Your peaceful and relaxed state of mind after an infrared session ensures a better restful night's sleep.
- Increase the number of infrared sessions at the first signs of a cold or flu, this can have a beneficial effect on your resistance and viral replication. Consult your doctor for proper treatment and care in all circumstances.
- Use purifying aromas during the infrared session.



Belangrijke veiligheidsmaatregelen



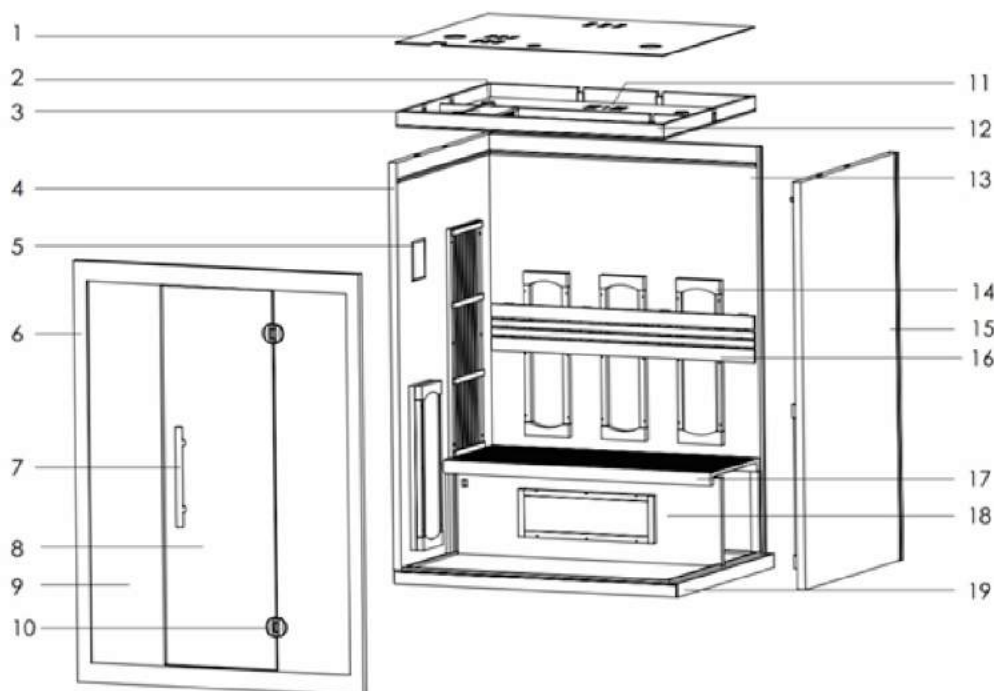
Volg bij het gebruik van uw infraroodcabine de veiligheidsmaatregelen op!

- Kinderen dienen de apparatuur onder begeleiding van een volwassene te gebruiken. Er dient voor de veiligheid niet mee gespeeld te worden.
- Steek geen voorwerpen zoals vingers of stokken in de verwarmingselementen om gevaar te voorkomen.
- Giet **NOOIT** water op de infraroodcabine of de verwarmingselementen.
- Gebruik of bewaar geen ontvlambare gassen of vloeistoffen zoals haarlak, olieverf, benzine enz. in de buurt van de infraroodcabine om brand te voorkomen.
- Plaats geen voorwerpen op de sauna.
- Raak het bedieningspaneel en andere elektrische elementen niet aan met natte handen om elektrische schokken te voorkomen.
- Het is verboden om de infraroodcabine te gebruiken tijdens onweer om elektrische schokken te voorkomen.
- Kantel de infraroodcabine niet.
- Schakel de infraroodcabine na maximaal 4.5 uur gebruik uit.
- Gebruik de apparatuur niet bij langdurig hoge omgevingstemperaturen.
- Wees voorzichtig na het gebruik van alcohol.
- Vermijd het gebruik als u hemofilie heeft of vatbaar bent voor bloedingen.
- Raadpleeg uw arts voor gebruik de infraroodcabine tijdens het gebruik van medicijnen.
- Niet direct gebruiken na een intensieve training. Wacht tot de lichaamstemperatuur is gedaald tot een normaal niveau.
- Indien u ongemak voelt, stop dan onmiddellijk met uw infraroodsessie.
- Let op uw hoofd bij het in- en uitstappen van de infraroodcabine.
- Slaap niet in de infraroodcabine tijdens het gebruik.
- Gebruik geen badproducten in de infraroodcabine.
- Raak de verwarmingselementen niet aan om brandwonden te voorkomen.
- Het afdekken van de verwarmingselementen kan brandgevaar veroorzaken.

Bij vragen kunt u te allen tijde contact opnemen met onze klantenservice.



Onderdelenlijst*



1. Stofplaat
2. Audioboxen
3. Controle-unit
4. Linker zijwand
5. Bedieningspaneel
6. Voorwand
7. Handvat deur
8. Glazen deur
9. Glazen zijwand(en)
10. Deurscharnieren
11. Ventilatieschuif
12. Dak
13. Achterwand
14. Intense straler frame
15. Rechter zijwand
16. Rugleuning
17. Bank
18. Onderbankafwerking
19. Bodem

* De structuur van de panelen kan afwijkend zijn bij verschillende modellen.

Opbouw instructie

- Controleer voordat u aan de montage begint of alle onderdelen aanwezig en in goede staat zijn. Alle montage materialen en de deurklink vindt u in het dak van uw infraroodcabine. U schroeft hiervoor de stofplaat van het dak af.
- Zorg ervoor dat u met twee volwassen personen aanwezig bent om de cabine te monteren.
- Kies een plaats waar de infraroodcabine gemonteerd wordt. Zorg ervoor dat de plaats waar de cabine wordt opgebouwd voldoende ruimte bevat. U dient namelijk aan de buitenzijde van de infraroodcabine schroeven vast te draaien.
- Indien u de cabine in een nis gaat gebruiken is het gemakkelijker om deze buiten de nis op te bouwen en daarna in de ruimte te schuiven. De bodemplaat is voorzien van kunststof dopjes.
- De stroomkabel van de infraroodcabine komt uit het dak, dus zorg ervoor dat de stekker te allen tijde toegankelijk is.
- Lees de instructies zorgvuldig door, dat zal het in elkaar zetten van de infraroodcabine soepeler laten verlopen.
- Indien u problemen of vragen heeft, neem dan gerust contact op met onze klantenservice.



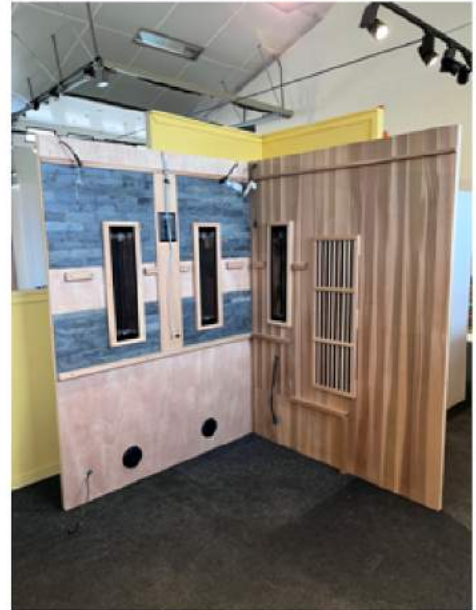
Opbouw procedure

I. Achterwand + rechter zijwand monteren

Zet de achterwand rechtovereind. De rechterzijwand wordt met een viertal schroeven vastgezet aan de achterwand.



6x60mm



2. Neerleggen bovenste bankgedeelte en monteren linker zijwand.

Om de montage te vergemakkelijken adviseren wij u om het bovenste bankgedeelte alvast neer te leggen voordat u de linker zijwand gaat plaatsen. Nadien zult u moeite hebben om met het bankgedeelte langs de infraroodstralers af te komen. Beide banken hebben dezelfde diepte, u kunt de bank dus willekeurig kiezen.

De linker zijwand wordt ook weer met in totaal vier schroeven vastgezet aan de achterwand van de cabine.



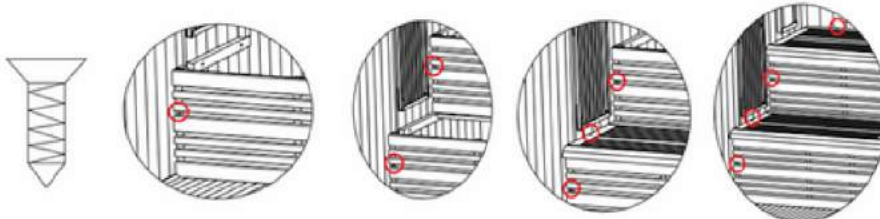
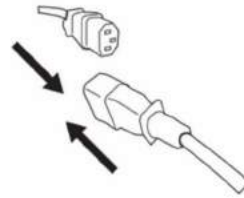
6x60mm



3. Plaatsen banken en aansluiten bankstralers

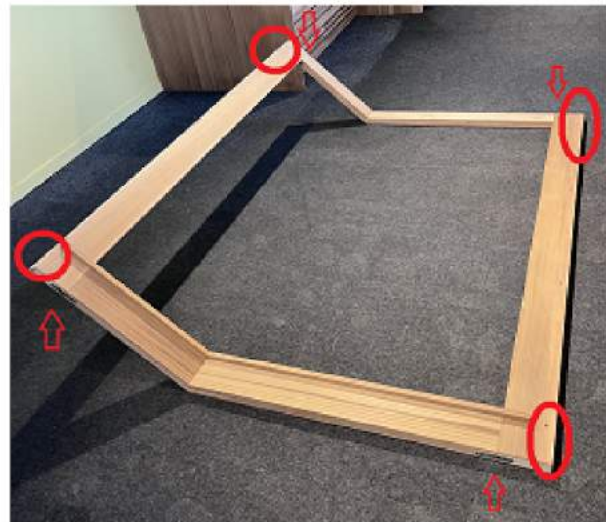
Plaats de bankdelen op de al voorgesmonteerde latjes op beide zijwanden. Aan de bankdelen bevinden zich zwarte kabels. Deze sluit u aan op de kabels welke uit de verschillende wanden komen. De kabels kunt u willekeurig aansluiten.

Zet de banken en onderbankgedeelten vast met de bijgeleverde schroeven in de daarvoor bestemde voorgeboorde openingen.

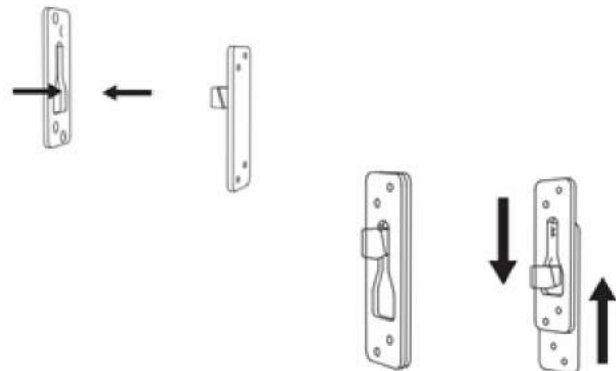


4. Assembleren en plaatsen voorwand

De voorwand van de Geromin 161 bestaat uit vier losse latten. Twee staanders en twee voorgevormde liggers. Aan de onderzijde van het voorfront vindt u beschermdopjes voor de vloer. Hierdoor kunt u zien welke zijde onderaan gemonteerd dient te worden. In de staanders zitten bij levering de schroeven al geplaatst. Deze draait u met een handschroevendraaier aan om de staander te verbinden met de ligger (cirkels). Op elke hoek aan de boven en onderzijde vindt u een ijzeren plaatje welke al aan de ligger zit voor gemonteerd. U zet dit plaatje vast in de staander in de voorgeboorde gaatjes (pijlen).



Vervolgens monteert u de voorwand (nog zonder glas) aan de al opgebouwde cabine. De linkerzijde monteert u via een pen gat verbinding. Hiervoor tilt u de voorwand een aantal centimeters op, zodat de pennen in de opening vallen. Duw de voorwand naar beneden.



Tip:

Wanneer de voorwand stroef omlaag gaat kunt u er met een rubberen hamer een paar tikjes op geven. (zorg dat u een plankje op de voorwand legt in verband met beschadiging van de bovenkant van de voorwand) Ook is het mogelijk om het plaatje met de groef iets los te draaien, zodat er een klein beetje speling ontstaat en gemakkelijker kan worden bevestigd.



6x60mm

De rechterzijde van de voorwand monteert u met vier schroeven.

5. Plaatsen vloervlonder

Plaats de vloervlonder in het overgebleven gedeelte tussen de voorwand en de banken. Deze past hier precies tussen.



6. Plaatsen rugleuning

U monteert de delen van de rugleuning op de voorgemonteerde latten op de achter en beide zijwanden. Het beste zet u deze schroeven vast met een handschroevendraaier. Aan de achterzijde vindt u nummers betreffende de volgorde.

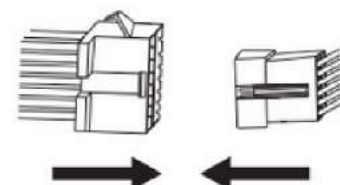
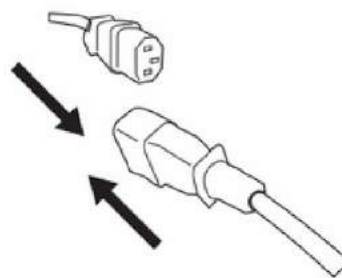


7. Plaatsen dak + aansluiten bekabeling

Leg het dak met twee personen bovenop de cabine. Laat het dak zakken zodat deze overal netjes zit aangesloten op de plafondplint.

Alle kabels welke uit de wanden komen dienen te worden aangesloten op de contrastekker welke zich op het dak bevindt.

Afhankelijk van uw model infraroodcabine houdt u vanuit de controle-unit op het dak één of meerdere stekkers over welke u niet aan hoeft te sluiten.



Om te zorgen dat de wanden niet loskomen van het dak moet u links en rechts het dak van bovenaf aan de zijwanden monteren door middel van schroeven !!!



8. Plaatsen glazen wandpanelen en deur

Begin met het loshalen van de sponningslatjes uit het frontpaneel. Deze sponningslatjes zitten zowel in de boven als onderlat geplaatst.

Het glaspaneel zonder scharnieropeningen dient in het hoekgedeelte geplaatst te worden (links als u voor de cabine staat). Het glaspaneel met de scharnieropeningen dient helemaal rechts geplaatst te worden.

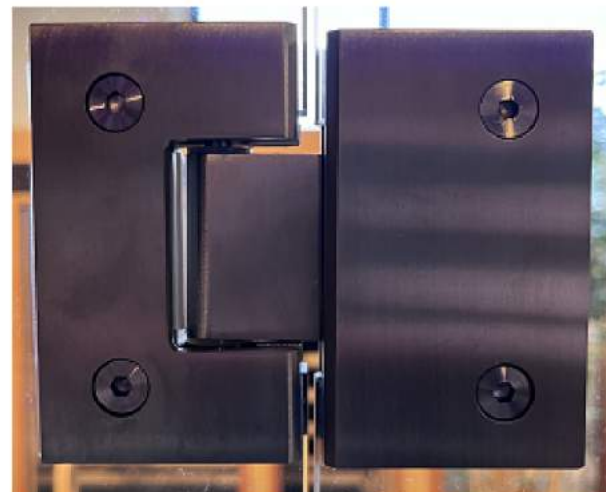
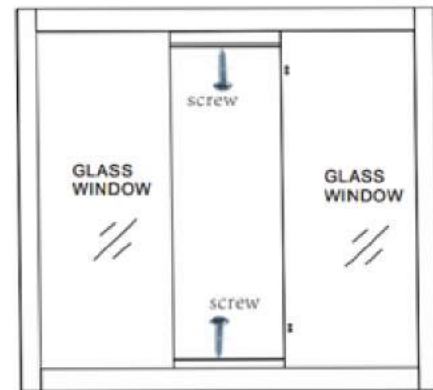
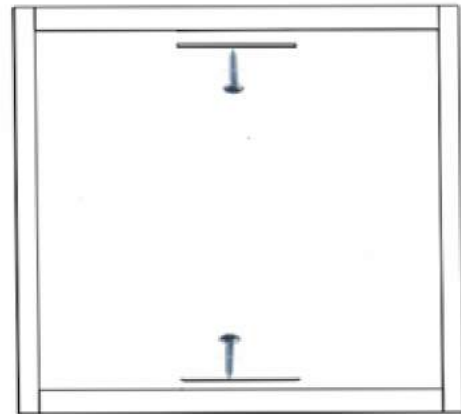
In de opening in de hoek kunt u het glaspaneel omhoog in de sponning steken, waarna u het glaspaneel onder in de sponning laat zakken. U schuift het glaspaneel zover mogelijk in de hoek.

Op de plaats waar de sponningslatjes zijn losgeschroefd kunt u het deel met de scharnieropeningen naar boven steken, waarna u het glaspaneel onder in de sponning laat vallen. U schuift het glaspaneel zover mogelijk naar rechts.

Als beide glaswanden zijn geplaatst schroeft u beide sponningslat weer vast in de boven en onderlat om de glasplaten op zijn plaats te houden. Nu kan de deur worden geplaatst.

Begin voor het plaatsen van de deur met het plaatsen van de scharnieren op het vaste glaspaneel. Het scharnier met bijbehorende plastic bescherming valt precies in de opening in het glas. De zijde van de bouten bevindt zich in de cabine. Bescherm het glas met aan beide zijden een rubberen bescherming. Op de foto ziet u het scharnier gezien van binnenuit de cabine.

Wanneer de scharnieren op het vaste glas zijn geplaatst kunt u de deur aan de scharnieren hangen. Bescherm hier ook weer het glas met aan beide zijden een rubberen bescherming. Zorg dat één persoon de deur vast houdt tot het moment dat de deur goed en stevig is bevestigd.



9. Afwerking cabine

Het grootste gedeelte van uw Geromin 161 staat. Er dienen enkel nog een aantal puntjes afgewerkt te worden.

Plaats het handvat op de deur. Het RVS gedeelte plaatst u aan de buitenzijde van de cabine. De houten knoppen komen aan de binnenzijde. Draai de houten knoppen los van het handvat. Zorg dat u de rubberen bescherming gebruikt tussen het glas en het RVS deel van het handvat.

Plaats de meegeleverde tochtstrips in de hoek. Er zijn twee tochtstrips bijgeleverd. Plaats zowel een deel op het kleine glaspaneel in de hoek als ook een op de deur. De magneet in de tochtstrips zorgt voor een goede sluiting van de deur.

Op de plaatsen waar u de panelen heeft vastgemaakt met schroeven kunt u de schroefgaten afdekken met de meegeleverde houten dopjes.



Uitleg bedieningspaneel



Na 8 seconden springt het display altijd terug naar de huidige cabine-temperatuur en de teruglopende tijd.

Power-button:

De aan/uit-knop heeft een kinderslot. Als u uw vinger ongeveer 5 seconden op de aan / uit-knop houdt, hoort u een klik/piep en start de cabine. Op het display staat bovenaan Lo en onderaan een tijd in minuten. Lo betekent dat de temperatuur in de cabine lager is dan 30°C. Vanaf 30°C toont het display cijfers. Op de volgende foto staat bijvoorbeeld 51°C en onderaan staat 60 minuten.

Bovenste display = temperatuur:

Links en rechts van het temperatuurdisplay vind je knoppen met + en -.

Gebruik de + en - knoppen om de temperatuur aan te passen. U kunt instellen van 30°C tot 75°C in stappen van 1 graad. Terwijl u de temperatuur instelt, toont het display wat u instelt.

Onrealistische temperaturen in het bovenste display? Dan staat het display waarschijnlijk op ° F. Schakel van ° C naar ° F = Temp - en houdt Lock tegelijkertijd 5 seconden ingedrukt en vice versa.

Onderste display = tijd:

Links en rechts van in de tijdweergave vind je knoppen met + en -. Gebruik de + en - knoppen om de tijd aan te passen. U kunt 5 tot 60 minuten instellen in stappen van 5 minuten.

Light-button:

Zodra je op de lichtknop tikt, gaat het licht direct aan (geen kinderslot zoals bij de power).

Lock-button:

De vergrendelknop is een extra kinderslot. Als u uw vinger er ongeveer 8 seconden op laat, wordt de schermvergrendeling geactiveerd, licht de vergrendelknop op en kunt u het bedieningspaneel niet meer aanpassen. U moet uw vinger opnieuw ca. 8 seconden op de vergrendelknop leggen om deze te ontgrendelen. Zodra de vergrendeling wordt ontgrendeld, licht de knop niet meer op en kunt u het bedieningspaneel weer bedienen.

Foutcodes:

HH - Wanneer de temperatuur in de cabine boven de 80°C is laat hij HH op het display zien en zal knipperen. Reset door de stekker uit het stopcontact te halen en terug te steken.

EO/EI - De foutcodes EO & EI hebben te maken met de temperatuursensor. Controleer of deze goed zit aangesloten op het dak.



Bluetooth

Selecteer de eerste module door eenmaal op de knop "AUDIO" te drukken. Het display toont "BLU".

Zolang het bedieningspaneel "BLU" toont, kunt u uw mobiele apparaat eenvoudig koppelen door een verbinding tot stand te brengen met de "BT sauna"-cabine. Zodra uw apparaat verbinding heeft gemaakt met de cabine, kunt u de muziek afspelen die op uw apparaat staat.

Als u geen verbinding kunt maken via Bluetooth "BT-Sauna", controleer dan de volgende voorwaarden: Controleer of uw mobiele apparaat Bluetooth versie 2.0 ondersteunt. De besturingseenheid ondersteunt Android- en iOS-systemen. Als Bluetooth niet succesvol is geïnitieerd, moet u de knop "AUDIO" 5 seconden ingedrukt houden om de Bluetooth-functie te deactiveren. Wacht vervolgens kort en druk nogmaals 5 seconden op de "AUDIO"-knop, de Bluetooth-functie wordt opnieuw geactiveerd

USB

Als u een tweede keer op de knop "Audio" drukt, geeft de besturingseenheid "USB" weer op het scherm. U kunt nu uw USB-stick gebruiken en de nummers worden afgespeeld. Als het display 00db toont, is er geen stick of werd deze niet herkend. Als het niet werkt, verplaats de USB-stick dan een beetje, hij zou contact moeten maken. Als u in USB-modus nog steeds geen muziek van uw USB-stick kunt horen:

- Controleer of de USB-stick of geheugenstick niet te groot is. USB-sticks groter dan 32 GB kunnen niet worden afgespeeld.

Hoe minder geheugen, hoe makkelijker en sneller deze wordt herkend en uw muziek kan worden afgespeeld. - Afgezien van uw MP3-tracks mag de USB-stick geen inhoud bevatten, anders kan deze niet worden gebruikt.

Als de stick oplicht en is herkend, maar er speelt nog steeds geen muziek, controleer dan of de 3-polige audiokabel op het dak goed is aangesloten.

FM-Radio

Wanneer de knop voor de derde keer wordt ingedrukt, toont het scherm de radiofrequentie.

- Als u de FM-radiofunctie voor het eerst gebruikt, moet u de knop "Audio" enige tijd ingedrukt houden totdat u vier knipperende streepjes ziet. Het apparaat zoekt vervolgens naar beschikbare frequenties en slaat deze op. (Zonder deze zenderzoek-functie werkt de radio niet)

- Zodra hij gereed is en alle zenders heeft opgeslagen, wordt een frequentie weergegeven.

- Met "TEMP +/-" kunt u de zenders die eerder zijn gevonden in de zoekopdracht wijzigen / doorbladeren.

Zonder een zoekopdracht kan het apparaat geen frequenties vinden door gewoon te tikken. Als er na het zoeken naar zenders geen zenders meer worden gevonden, is de module mogelijk defect en moet deze worden vervangen.

Het is belangrijk dat de unit altijd 8 seconden nodig heeft om de modules te activeren. U moet altijd 8 seconden wachten voordat u naar de volgende kunt overschakelen. Zodra op het onderste display cijfers voor db staan, kunt u overschakelen naar de volgende module.

Gebruik de Audio knop om door de verschillende functies te bladeren.

In het onderste display ziet u het volume, dat u kunt aanpassen met "Time +/-".





Aromatherapie algemeen

Het product bestaat uit een glazen potje met daarin een spons en een natuurlijke etherische olie.

De aroma kan geplaatst worden in elke gewenste ruimte. In de huiskamer slaapkamer en op het toilet, maar ook in de badkamer, sauna of in andere ruimtes.

Bij gebruik in de slaapkamer en sauna zet u het product alleen open wanneer u aanwezig bent in de ruimte of iets daarvoor en sluit het product weer wanneer u de ruimte verlaat (hierdoor gaat het product alleen maar langer mee).

U kunt de aroma ook 24 uur per dag openzetten in een ruimte, dan wordt de geur verspreid door de ruimte en geeft een heerlijk aroma aan de omgeving.

Om de geur constant goed te kunnen ruiken behoort u het product minstens een maal per maand goed te sluiten en het een aantal uren op zijn kop te zetten. Hierdoor wordt de olie die in het product is verwerkt weer goed door de spons geabsorbeerd en kan de geur weer goed aan de ruimte worden afgegeven.

Door het inademen van de geur kan deze bepaalde therapeutische eigenschappen hebben voor het menselijk lichaam.

Wij duiden u erop dat in het product een olie is verwerkt en dat u moet uitkijken dat er geen olie uit het product lekt, nadat u het product zelf geopend en gesloten heeft om het bijvoorbeeld om zijn kop te zetten. Bij het plaatsen op kasten of houten panelen kunt u daarom het beste gebruik maken van een schoteltje.

Kleurentherapie algemeen

Bij kleurentherapie worden kleuren gebruikt om lichaam, ziel en geest met elkaar in harmonie te brengen. De basis van kleurentherapie is het 'energiesysteem' van het lichaam, zoals dat in oosterse geneeswijzen en veel religies al eeuwenlang wordt erkend.

Rood:

Rood activeert het hart en de bloedsomloop. Huidziekten en reuma worden positief beïnvloed door rood licht. Tevens worden de hersenen, longen en spieren positief beïnvloed. Ook helpt de rode kleur bij gebrek aan energie.

Geel:

Geel helpt bij maag en darmklachten. Geel zorgt voor een goede werking van de klieren en activeert het huidslijm. De kleur geel verschaft, behalve een gunstige werking op het humeur, een warm en behaaglijk gevoel.

Blauw:

Blauw werkt verkoelend en verfrissend. Het heeft een positieve uitwerking op slapeloosheid onrust en angst. Het zorgt voor een goede doorbloeding.

Groen:

Groen werkt rustgevend, verschaft zelfvertrouwen en geeft kracht. De kleur groen helpt bij zenuwkwalen, hoofdpijn, jicht en bij hoesten.

Kleurentherapie is geen erkende geneeswijze, en het is onwaarschijnlijk dat uw arts u deze behandeling zal aanraden



Tips voor gebruik infraroodcabine

- Warm de infraroodcabine ongeveer 5 tot 10 minuten op en ga er ongeveer 30 minuten in. Stel de temperatuur in rond de 65 graden. Om de infraroodcabine in te schakelen houdt u de power-button drie tot vier seconden ingedrukt.
- Om de temperatuur in de infraroodcabine te regelen, gebruikt u de ventilatieopeningen in de wanden.
- Niet de warmte in de infraroodcabine bepaalt de werking van de stralers, maar de straling die uw lichaam opvangt. Daarom kunt u, indien het te warm wordt in de infraroodcabine, de deur open laten totdat een aangename temperatuur is bereikt.
- Drinkt u genoeg water, alvorens, tijdens en na de infraroodsessie.
- Indien u een warme douche/bad neemt voor de infraroodsessie bevordert dit de transpiratie. Probeer u eerst waar uw voorkeur naar uit gaat.
- Gebruik voldoende handdoeken tijdens uw infraroodsessie om de transpiratie te absorberen. Gebruik één opgevouwen handdoek om op te zitten, leg een handdoek/badmat op de bodem om extra transpiratie op te vangen, een derde handdoek drapeert u over uw bovenbenen voor comfort en afvegen van zweet.
- Zorg ervoor dat overtollig zweet wordt weggeveegd tijdens uw infraroodsessie zodat uw lichaam vrij kan transpireren.
- Om pijnlijke en gevoelige spieren te verlichten masseert u tijdens de infraroodsessie de betreffende gebieden om de heling te bevorderen.
- Gebruik geen body lotions of andere oliën voor uw infraroodsessie, dit kan de huidporiën verstopen en het transpireren belemmeren.
- Uw benen of gezicht scheren tijdens de infraroodsessie, zonder het gebruik van gels of schuim, geeft een ongelofelijk glad resultaat.
- Het wordt aangeraden ten minste een uur voor de infraroodsessie niet meer te eten. Het is aangenamer om met een lege maag de infraroodcabine in te gaan.
- Haal alle voordelen uit uw infraroodcabine, doe een work-out en maak uw spieren los door het strekken van uw armen, benen en andere lichaamsdelen.
- De ontspannen en kalmerende effecten van uw infraroodcabine kunnen ten goede komen aan uw nachtrust indien u direct na de infraroodsessie gaat slapen. Uw vredige en relaxte gesteldheid na een infraroodsessie zorgt voor een betere ontspannen nachtrust.
- Verhoog het aantal infraroodsessies bij de eerste tekenen van een verkoudheid of griep, dit kan een voordelige werking teweeg brengen op uw weerstand en het reproduceren van virussen. Raadpleeg uw arts voor een goede behandeling en zorg onder alle omstandigheden.
- Gebruik zuiverende aroma's tijdens de infraroodsessie.





Wichtige Sicherheitshinweise

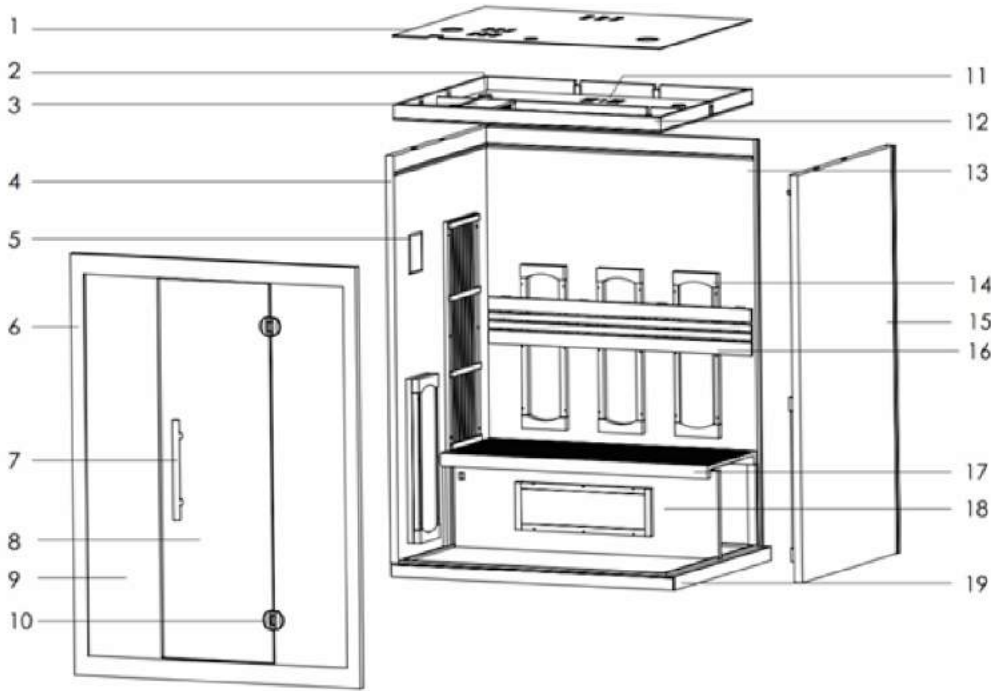
Beachten Sie die Sicherheitshinweise bei der Benutzung Ihrer Infrarotkabine!

- Kinder dürfen das Gerät ausschließlich unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. Aus Sicherheitsgründen sollte nicht damit gespielt werden.
- Um Gefahren zu vermeiden, stecken Sie keine Gegenstände, Finger oder Stöcke in die Heizelemente,.
- Gießen Sie NIEMALS Wasser auf die Infrarotkabine oder die Heizelemente.
- Verwenden oder lagern Sie keine brennbaren Gase oder Flüssigkeiten wie Haarspray, Ölfarbe, Benzin usw. in der Nähe der Infrarotkabine, um Feuer zu vermeiden.
- Stellen Sie keine Gegenstände auf die Sauna.
- Berühren Sie das Bedienfeld und andere elektrische Elemente nicht mit nassen Händen, um einen Stromschlag zu vermeiden.
- Es ist verboten, die Infrarotkabine bei Gewitter zu benutzen, um einen Stromschlag zu vermeiden.
- Kippen Sie die Infrarotkabine nicht.
- Schalten Sie die Infrarotkabine nach maximal 4,5 Stunden Benutzung aus.
- Verwenden Sie das Gerät nicht über längere Zeit bei hohen Umgebungstemperaturen.
- Seien Sie vorsichtig, nachdem Sie Alkohol konsumiert haben.
- Vermeiden Sie die Anwendung, wenn Sie an Hämophilie leiden oder zu Blutungen neigen.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie die Infrarotkabine während der Einnahme von Medikamenten benutzen.
- Nicht unmittelbar nach intensivem Training verwenden. Warten Sie, bis die Körpertemperatur auf ein normales Niveau gesunken ist.
- Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie Ihre Infrarotsitzung sofort.
- Achten Sie beim Betreten und Verlassen der Infrarotkabine auf Ihren Kopf.
- Schlafen Sie nicht in der Infrarotkabine, während Sie diese benutzen.
- Verwenden Sie keine Badezusätze in der Infrarotkabine.
- Berühren Sie nicht die Heizelemente, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Abdecken der Heizelemente ist verboten. Es stellt eine Brandgefahr dar.
- Bei Fragen können Sie sich jederzeit an unseren Kundenservice wenden.





Packliste *



- 1. Staubschutzabdeckung
- 2. Lautsprecher
- 3. Controle-Box
- 4. Linke seitenwand
- 5. Bedienungsfeld
- 6. Front
- 7. Türgriff
- 8. Glastüre
- 9. Glas/Gläser der Front
- 10. Scharniere
- 11. Ventilationsschieber
- 12. Dach
- 13. Rückwand
- 14. Rahmen Intense Strahler
- 15. Rechte Seitenwand
- 16. Rückenstütze
- 17. Bank
- 18. Wadenstrahler
- 19. Boden

* Das finale Aussehen der Elemente unterscheidet sich von Kabine zu Kabine.

Aufbauanleitung

- Prüfen Sie vor Beginn der Montage, ob alle Teile vorhanden und in gutem Zustand sind.
- Befestigungsmaterialien und den Türgriff finden Sie im Dach Ihrer Infrarotkabine. Dazu schrauben Sie das Staubschutzabdeckung vom Dach ab.
- Stellen Sie sicher, dass zwei Erwachsenen anwesend sind, um die Kabine aufzubauen.
- Wählen Sie einen Ort, an dem die Infrarotkabine montiert werden soll. Achten Sie darauf, dass der Aufstellungsort der Kabine über ausreichend Platz verfügt. Sie müssen Schrauben an der Außenseite der Infrarotkabine festziehen.
- Wenn Sie die Kabine in einer Nische platzieren wollen, ist es einfacher, sie außerhalb der Nische zu montieren und dann in die Nische zu schieben. Die Bodenplatte ist mit Kunststoffgleitern versehen.
- Das Stromkabel der Infrarotkabine kommt aus dem Dach. Achten Sie also darauf, dass der Stecker jederzeit zugänglich ist.
- Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch. So läuft die Montage der Infrarotkabine reibungsloser ab.
- Bei Problemen oder Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.



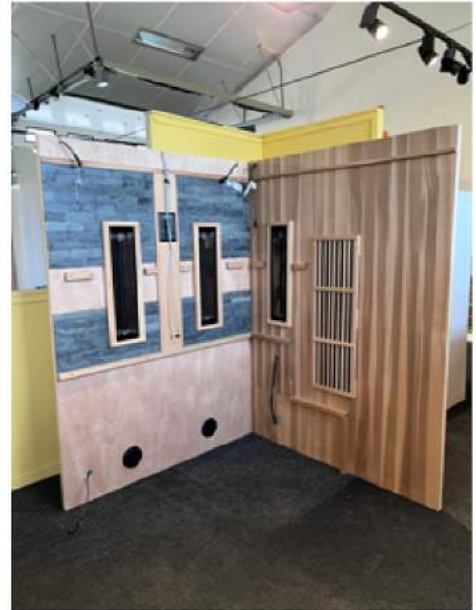
Montage

I. Montieren Sie die Rückwand und die rechte Seitenwand

Stellen Sie die Rückwand aufrecht hin. Die rechte Seitenwand wird mit vier Schrauben an der Rückwand befestigt.



6×60mm



2. Obere Bank einsetzen und linke Seitenwand montieren.

Um die Montage zu erleichtern, empfehlen wir Ihnen, die oberste Bank vor dem Anbringen der linken Seitenwand aufzulegen. Nachdem die zweite Seitenwand montiert ist, wäre ein einsetzen schwieriger. Beide Bänke haben die gleiche Tiefe, sodass Sie die Bank nach Belieben auswählen können wählen. Die linke Seitenwand wird ebenfalls mit insgesamt vier Schrauben an der Rückwand der Kabine befestigt.

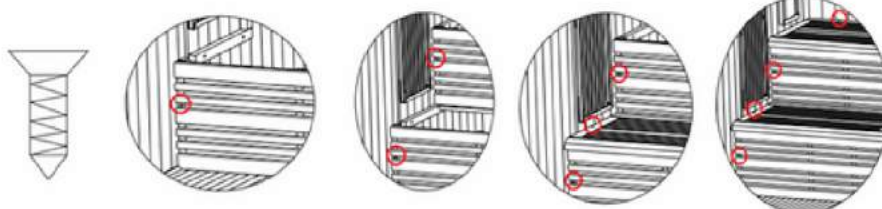
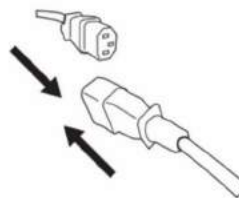


6×60mm



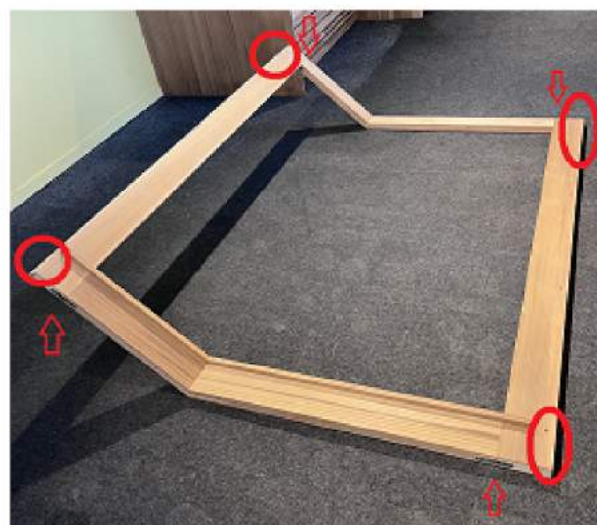
3. Bänke einsetzen und Bankstrahler anschließen

Legen Sie die Bänke auf die an den Seitenwänden vormontierten Latten. An den Bänken befinden sich schwarze Kabel. Verbinden Sie diese Kabel mit den Kabeln, die aus den Wänden kommen. Sie können die Kabel beliebig anschließen. Verschrauben Sie die Bänke und Bankunterteile mit den mitgelieferten Schrauben durch die entsprechenden vorgebohrten Löcher.

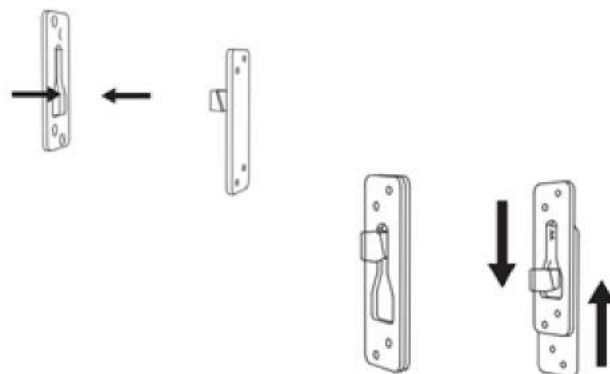


4. Front montieren und aufstellen

Die Front der Geromin 161 besteht aus vier losen Latten. Zwei Holme und zwei vorgeformte Träger. Der untere Teil der Front hat weiße Kunststoffgleiter. So können Sie sehen, welche Seite unten montiert werden soll. Die Schrauben befinden sich bei Lieferung bereits in den Holmen. Um den Holm mit dem Träger zu verbinden, ziehen Sie die Schrauben mit einem Handschraubendreher fest. Hinzu kommen an jeder Ecke oben und unten zusätzliche Eisenplatten, um zusätzliche Stabilität zu geben. Die Eisenplatten sind bereits am Querträger montiert. Diese Platte befestigen Sie durch die vorgebohrten Löchern im Holm (Pfeile).



Dann montieren Sie die Front (noch ohne Glas) an den bereits installierten Teil der Kabine. Die linke Seite wird über eine Kugel-Nut-Verbindung montiert. Heben Sie dazu die an Vorderwand einige Zentimeter, damit die Stifte in die Öffnung fallen. Drücken Sie die Vorderwand nach unten.



Tipp:

Wenn die Front nicht schön runter sackt, kontrollieren Sie als erstes, dass die Rückwand nicht nach hinten gerutscht ist. Als zweites, können Sie mit einem Gummihammer ein paar Mal darauf klopfen. (Um Schäden zu vermeiden, legen Sie ein Brett auf die Front und klopfen dort drauf). Es ist auch möglich, die Schrauben der Kugel-Nut-Verbindung eine Viertel Umdrehung zu lösen, damit sie etwas Spiel bekommen und die Front leichter sackt.

Die rechte Seite der Vorderwand wird mit vier Schrauben verschraubt.

5. Bodenrost platzieren

Legen Sie nun den Bodenrost in den verbleibenden Raum vorne. Der Bodenrost passt genau rein.

6. Rückenlehne platzieren

Auf der Rückseite finden Sie Nummern zur Bestückung. Die Rückenlehnen montieren Sie auf den vorinstallierten Latten der Rückwand und der Seitenwände. Am besten ziehen Sie diese Schrauben mit einem Handschraubendreher fest.

7. Dach montieren + Verkabelung anschließen

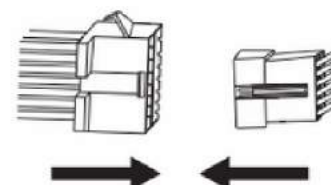
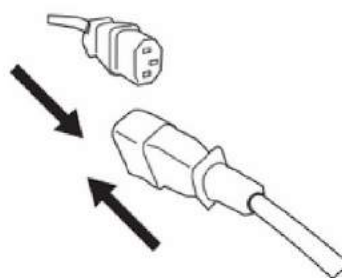
Heben Sie nun das Dach mit zwei Personen über die Kabine und lassen es so weit sacken, bis es auf den vorinstallierten Latten in der Kabine aufliegt.

Alle Kabel, die aus den Wänden kommen müssen nun an die Kabel im Dach angeschlossen werden. Abhängig von Ihrem Infrarotkabinenmodell haben Sie einen oder mehrere Stecker von der Steuereinheit auf dem Dach, die Sie nicht anschließen müssen.

Damit sich das Dach nicht wieder hebt, muss es links und rechts mittels Schrauben mit den Seitenwänden verschraubt werden !!!



6x60mm



8. Installieren Sie die Glaswände und die Tür

Beginnen Sie mit dem Entfernen der Falzleisten der Front. Lösen Sie die Schrauben und entfernen die Falzleisten. Diese finden Sie im Türbereich oben und unten.

Die Glasplatte ohne Scharnieröffnungen muss im Eckbereich (links, wenn Sie vor der Kabine stehen) platziert werden. Die Glasplatte mit den Scharnieröffnungen wird ganz rechts platziert.

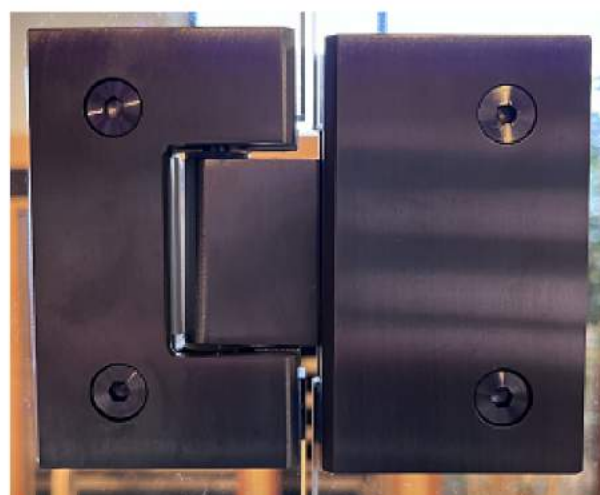
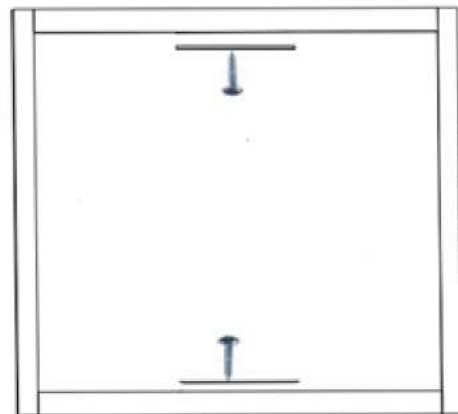
In der Öffnung in der Ecke können Sie die Glasscheibe nach oben in den Falz einsetzen und dann die Glasscheibe nach unten in den Falz absenken. Sie schieben die Glasscheibe so weit wie möglich in die Ecke.

Sie können die Glasscheiben in den oberen Falz heben und dann in den unteren Falz absenken. Zum Schluss wird das Glas in Position geschoben. Schieben Sie die Glasscheibe so weit wie möglich nach rechts.

Wenn beide Glaswände eingesetzt sind, schrauben Sie wieder beide Falzleisten an. Diese halten die Glasplatten an Ort und Stelle. Jetzt wird die Türe eingebaut.

Beginnen Sie vor dem Einbau der Tür mit der Installation der Scharniere am festen Glaselement. Das Scharnier mit dazugehörigem Kunststoffschutz passt genau in die Öffnung im Glas. Die Seite mit den Schrauben muss in die Kabine zeigen. Schützen Sie das Glas auf beiden Seiten mit Gummiunterlegern. Das Foto zeigt das Scharnier von der Innenseite der Kabine aus gesehen.

Wenn die Scharniere auf dem festen Glas platziert sind, können Sie die Tür einhängen. Schützen Sie auch das Glas der Türe auf beiden Seiten mit Gummiunterlegern. Lassen Sie eine Person die Tür halten, bis diese richtig angebracht und fest verschraubt ist.



9. Feinarbeiten

Der größte Teil Ihrer Geromin 161 steht. Zum Abschluss sind nur noch wenige Punkte übrig

Setzen Sie den Griff auf die Tür. Schrauben Sie die Holzknöpfe vom Griff ab. Platzieren Sie den Edelstahlteil an der Außenseite der Kabine. Stellen Sie sicher, dass Sie den Gummischutz zwischen dem Glas und dem Edelstahlteil verwenden. Die Holzknöpfe kommen auf die Innenseite. Jetzt schrauben Sie die Holzknöpfe fest.

Im Lieferumfang sind zwei Zugluftstreifen enthalten. Installieren Sie diese mitgelieferten Zugluftstreifen in der Ecke. Ein Teil kommt auf das Glas am Eckenmetz und eines auf die Türe. Der Magnet in den Zugstreifen sorgt dafür für ein gutes Schließen der Tür.

Decken Sie die Schraubenlöcher mit den mitgelieferten Holzknöpfen ab. An den Stellen, an denen Sie die Paneele mit Schrauben befestigt haben, können Sie die montieren.





Anzeige springt nach 8 Sekunden immer zurück auf die aktuelle Kabinentemperatur und die Zeit, die Rückwärts runter läuft.

Power-Taste:

Der Powerknopf hat eine Kindersicherung. Wenn Sie den Finger für ca. 5 Sekunden auf dem Powerknopf lassen, hören Sie ein klicken und die Kabine startet. Die Anzeige zeigt erst einmal oben **Lo** und unten eine Zeit in Minuten an. **Lo** bedeutet, dass die Temperatur in der Kabine unter 30°C liegt. Ab 30°C zeigt die Anzeige Zahlen an. Auf dem nächsten Bild z.B. 51°C und unten steht 60 Minuten.

Oberes Display = Temperatur:

Links und Rechts der Temperaturanzeige finden Sie Tasten mit + und -. Über die Tasten + und - verstellen Sie die Temperatur. Sie können von 30°C bis 75°C in 1-Grad-Schritten einstellen. Während Sie die Temperatur einstellen, zeigt das Display an, was Sie einstellen. (Unrealistische Temperaturen im oberen Display? Dann steht die Anzeige wahrscheinlich auf °F. Umschalten von °C auf °F = Temp - und Lock gleichzeitig für 5 Sekunden gedrückt halten)

Unteres Display = Zeit:

Links und Rechts der Zeitanzeige finden Sie Tasten mit + und -. Über die Tasten + und - verstellen Sie die Zeit. Sie können von 5 bis 60 Minuten in 5-Minuten-Schritten einstellen.

Light-Taste:

Sobald Sie auf die Lichttaste tippen, geht das Licht an (keine Kindersicherung wie Power)

Lock-Taste:

Die Locktaste ist eine zusätzliche Kindersicherung. Wenn Sie den Finger hier ca. 5 Sekunden drauf lassen, aktiviert sich die Displaysperre, die Locktaste leuchtet und Sie können das Bedienfeld nicht mehr verstellen. Sie müssen den Finger erst wieder ca. 5 Sekunden auf die Locktaste legen um das Sperre aufzuheben. Sobald die Sperre aufgehoben ist, leuchtet die Taste nicht mehr und Sie können das Bedienfeld wieder bedienen.

Fehlermeldungen:

HH - Es wurde eine Temperatur von über 80°C gemessen und die Kabine ist in den Schutzmechanismus gegangen. Um den Schutzmechanismus aufzuheben, müssen Sie den Stecker für 5 Minuten aus der Steckdose ziehen.

EO/EI - Die Fehlermeldungen EO und EI haben etwas mit dem Temperatursensor zu tun. Kontrollieren Sie gut, ob der Temperatursensor richtig angeschlossen ist und ob die Steckverbindungen in Ordnung sind.



Bluetooth

Wählen Sie das erste Modul aus, indem Sie einmal auf die Taste "AUDIO" drücken. Das Display zeigt "bLU". Solange das Bedienfeld "bLU" zeigt, können Sie Ihr Mobilgerät ganz einfach koppeln, indem Sie eine Verbindung zur Kabine "BT-Sauna" aufbauen. Sobald Ihr Gerät eine Verbindung zur Kabine hergestellt hat, können Sie die Musik, die sich auf Ihrem Gerät befindet abspielen. Wenn Sie keine Verbindung über Bluetooth "BT-Sauna" herstellen können, überprüfen Sie bitte die folgenden Gegebenheiten: Überprüfen Sie, ob Ihr mobiles Gerät Bluetooth Version 2.0 unterstützt Die Bedieneinheit unterstützt Android und iOS-System. - Wenn Bluetooth nicht erfolgreich initialisiert wird, müssen Sie die Taste "AUDIO" für 5 Sekunden gedrückt halten, um die Bluetooth-Funktion zu deaktivieren. Dann warten Sie kurz und drücken die Taste "AUDIO" erneut für 5 Sekunden, die Bluetooth-Funktion ist wieder aktiviert



USB

Wenn Sie ein zweites Mal auf die Taste "Audio" drücken zeigt die Bedieneinheit im Bildschirm "USB" an. Sie können jetzt Ihren USB-Stick verwenden und die Songs werden abgespielt. Zeigt das Display 00db, ist kein Stick vorhanden oder wurde nicht erkannt. Sollte es nicht funktionieren bewegen Sie den USB-Stick ein bisschen, er sollte Kontakt bekommen. Wenn Sie dennoch keine Musik von Ihrem USB-Stick im USB-Modus hören:

- Überprüfen Sie, ob der USB-Stick oder Memory-Stick nicht zu groß ist. USB-Sticks größer als 32GB können nicht abgespielt werden. Je weniger Speicher, desto leichter und schneller kann dieser erkannt werden und Ihre Musik wiedergegeben werden. - Der USB-Stick darf bis auf Ihre MP3-Titel keinen Inhalt haben, sonst kann dieser nicht verwendet werden. Sollte der Stick leuchten und erkannt worden sein, jedoch trotzdem keine Musik spielen, stellen Sie sicher, dass das 3-Pin-Audiokabel im Dach richtig angeschlossen ist.



FM-Radio

Wird die Taste zum dritten Mal gedrückt, zeigt der Bildschirm die Radiofrequenz an. Wenn Sie die FM-Radio-Funktion zum ersten Mal verwenden, müssen Sie die "Audio" Taste für einige Zeit gedrückt halten, bis Sie vier blinkende Striche sehen. Dann sucht das Gerät nach verfügbaren Frequenzen und speichert diese. (Ohne diesen Sendersuchlauf funktioniert das Radio nicht)

- Sobald es bereit ist und alle Sender gespeichert hat, wird eine Frequenz angezeigt.
- Über "TEMP +/-" können Sie die Sender wechseln / durchschalten, die vorher im Suchlauf gefunden wurden.

Ohne Suchlauf, nur durch tippen findet das Gerät keine Frequenzen. Sollte nach dem Sendersuchlauf keine Sender mehr gefunden werden ist das Modul möglicherweise defekt und muss ausgetauscht werden. Wichtig ist, dass die Einheit immer 8 Sekunden braucht, um die Module zu aktivieren. Sie müssen immer 8 Sekunden warten, bis Sie weiterschalten können. Sobald das untere Display Zahlen vor db anzeigt, können Sie zum nächsten Modul schalten.

Über die Audiotaste schalten Sie die verschiedenen Funktionen durch. Im unteren Display sehen Sie die Lautstärke, die Sie über „Time +/-“ verstellen können.





Aromatherapie allgemein

Das Produkt besteht aus einem Glasgefäß, das einen Schwamm und ein natürliches ätherisches Öl enthält.

Das Aroma kann an jedem gewünschten Ort platziert werden. Im Wohnzimmer, Schlafzimmer, aber auch im Badezimmer, in der Sauna oder in anderen Räumen.

Bei Verwendung im Schlafzimmer und in der Sauna: Das Produkt erst öffnen, wenn Sie sich im Raum aufhalten oder kurz davor und das Produkt wieder schließen, wenn Sie den Raum verlassen. (dadurch hält das Produkt länger)

Sie können das Aroma auch 24 Stunden am Tag geöffnet in einem Raum stehen lassen, dann verteilt sich der Duft im ganzen Raum und verleiht der Umgebung ein wunderbares Aroma. Um den Duft konstant riechen zu können, sollten Sie das Produkt mindestens einmal im Monat gut verschließen und für ein paar Stunden auf den Kopf stellen. Dadurch wird das im Produkt verarbeitete Öl wieder gut vom Schwamm aufgenommen und der Geruch kann wieder richtig an den Raum abgegeben werden.

Durch das Einatmen des Duftes kann dieser bestimmte therapeutische Eigenschaften für den menschlichen Körper haben.

Wir weisen darauf hin, dass in dem Produkt ein Öl verwendet wurde und Sie darauf achten müssen, dass kein Öl aus dem Produkt austritt, nachdem Sie das Produkt selbst geöffnet und geschlossen haben, um es beispielsweise auf den Kopf zu stellen. Beim Aufstellen auf Schränken oder Holzplatten verwenden Sie daher am besten einen Untersetzer.

Farbtherapie allgemein

Die Farbtherapie nutzt Farben, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Grundlage der Farbtherapie ist das „Energiesystem“ des Körpers, wie es seit Jahrhunderten in der östlichen Medizin und vielen Religionen anerkannt ist.

Rot:

Rot aktiviert Herz und Kreislauf. Hautkrankheiten und Rheuma werden durch Rotlicht positiv beeinflusst. Auch Gehirn, Lunge und Muskeln werden positiv beeinflusst. Die rote Farbe hilft auch bei Energiemangel.

Gelb:

Gelb hilft bei Magen- und Darmbeschwerden. Gelb sorgt für die ordnungsgemäße Funktion der Drüsen und aktiviert den Hautschleim. Die Farbe Gelb sorgt neben einem positiven Effekt auf die Stimmung für ein warmes und behagliches Gefühl.

Blau:

Blau wirkt kühlend und erfrischend. Es wirkt sich positiv auf Schlaflosigkeit, Unruhe und Angst aus. Es sorgt für eine gute Durchblutung.

Grün:

Grün wirkt beruhigend, gibt Selbstvertrauen und gibt Kraft. Die Farbe Grün hilft bei Nervenleiden, Kopfschmerzen, Gicht und Husten.

Die Farbtherapie ist kein anerkanntes Heilmittel und es ist unwahrscheinlich, dass Ihr Arzt diese Behandlung empfiehlt.



Tipps für den Gebrauch einer Infrarotkabine

- Heizen Sie die Infrarotkabine für ca. 5 bis 10 Minuten vor und nutzen Sie dann für ca. 30 Minuten. Stellen Sie die Temperatur auf etwa 65 Grad ein.
- Um die Infrarotkabine einzuschalten, halten Sie die Einschalttaste drei bis vier Sekunden lang gedrückt.
- Im Dach befindet sich ein Lüftungsschieber, den Sie nutzen können, um die Temperatur in der Kabine zu regulieren.
- Nicht die Temperatur in der Infrarotkabine bestimmt die Wirkung, sondern die Strahlung, die auf Ihren Körper trifft. Sollte es in der Infrarotkabine zu heiß werden, können Sie die Tür öffnen, bis wieder eine angenehme Kabinentemperatur erreicht ist.
- Trinken Sie vor, während und nach der Infrarotsitzung ausreichend Wasser.
- Wenn Sie vor der Infrarotsitzung warm duschen/baden, fördert dies die Schweißbildung. Probieren Sie aus und entscheiden, was für Sie das Beste ist.
- Verwenden Sie ausreichend Handtücher während Ihrer Infrarotsitzung. Legen Sie ein Handtuch auf die Sitzfläche, eines in den Fußraum und benutzen ein weiteres, um sich selbst zwischendurch abzutupfen.
- Achten Sie darauf, während Ihrer Infrarotsitzung überschüssigen Schweiß abzuwischen, damit Ihr Körper ungehindert schwitzen kann.
- Um Schmerzen in Muskeln zu lindern, massieren Sie die betroffenen Bereiche während der Infrarotsitzung. Das fördert die Heilung.
- Verwenden Sie keine Körperlotionen oder andere Öle für Ihre Infrarotsitzung, da dies die Hautporen verstopfen kann und die Schweißbildung stören kann.
- Das Rasieren Ihrer Beine oder Ihres Gesichts während der Infrarotsitzung ohne Verwendung von Gelen oder Schaum ergibt ein unglaublich glattes Ergebnis.
- Es wird empfohlen, mindestens eine Stunde vor der Infrarotsitzung nichts zu essen. Angenehmer ist es, die Infrarotkabine mit leerem Magen zu nutzen.
- Nutzen Sie alle Vorteile Ihrer Infrarotkabine voll aus. Trainieren und lockern Sie Ihre Muskeln, indem Sie Ihre Arme, Beine und andere Körperteile strecken.
- Wenn Sie direkt nach der Infrarotsitzung schlafen gehen, kann die entspannende und beruhigende Wirkung Ihrer Infrarotkabine auch Ihrer Nachtruhe zugute kommen. Die Entspannung nach einer Infrarotsitzung sorgt für einen besseren erholsamen Schlaf.





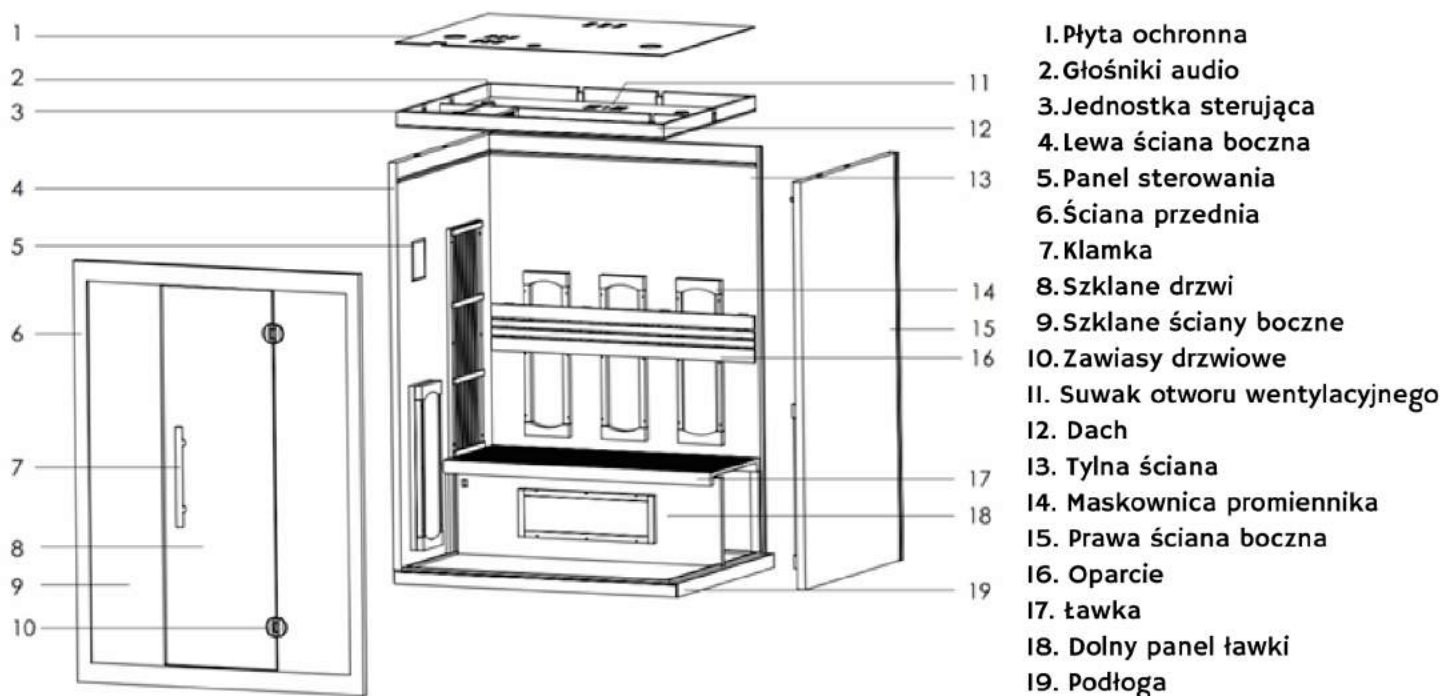
Ważne środki ostrożności

Podczas korzystania z kabiny na podczerwień przestrzegaj zasad bezpieczeństwa.

- Dzieci muszą korzystać ze sprzętu pod nadzorem osoby dorosłej. Sauna to nie zabawka, nie należy się w niej bawić.
- Aby uniknąć niebezpieczeństwa, nie wkładaj palców lub żadnych innych przedmiotów do elementów grzejnych.
- Nigdy nie polewaj wodą kabiny na podczerwień ani jej elementów grzejnych.
- Nie używaj ani nie przechowuj łatwopalnych substancji takich jak lakier do włosów, farba olejna, benzyna itp. w pobliżu kabiny na podczerwień.
- Nie umieszczaj żadnych niebezpiecznych przedmiotów w i na saunie.
- Nie dotykaj panelu sterowania i innych elementów elektrycznych mokrymi rękami, aby uniknąć porażenia prądem.
- Zabrania się korzystania z kabiny na podczerwień podczas burzy, aby uniknąć porażenia prądem.
- Nie przechylaj kabiny na podczerwień.
- Należy wyłączyć kabinę na podczerwień po maksymalnie 4,5 godzinach użytkowania.
- Nie używaj sauny w wysokich temperaturach otoczenia przez dłuższy czas.
- Zachowaj ostrożność po spożyciu alkoholu.
- Unikaj stosowania sauny, jeśli masz hemofilię lub masz skłonność do krwawień.
- Przed skorzystaniem z kabiny na podczerwień podczas przyjmowania leków skonsultuj się z lekarzem.
- Nie stosuj sauny bezpośrednio po intensywnym treningu. Poczekaj, aż temperatura ciała spadnie do normalnego poziomu.
- Jeśli podczas korzystania z kabiny poczujesz dyskomfort, natychmiast przerwij sesję w podczerwieni.
- Uważaj na głowę podczas wchodzenia i wychodzenia z kabiny.
- Nie śpij w saunie na podczerwień podczas jej użytkowania.
- Nie używaj produktów do kąpieli w kabinie na podczerwień.
- Nie dotykaj elementów grzejnych, aby uniknąć oparzeń.
- Zakrywanie elementów grzejnych może stwarzać zagrożenie pożarowe.
- W przypadku jakichkolwiek pytań, w każdej chwili możesz skontaktować się z naszym działem Obsługi Klienta.



Lista części *



* Struktura paneli może być różna w zależności od modelu sauny.

Instrukcja montażu

- Przed przystąpieniem do montażu należy sprawdzić, czy otrzymałaś/łeś wszystkie części i czy są one w dobrym stanie. Wszystkie materiały montażowe oraz klamkę znajdziesz w dachu swojej kabiny na podczerwień. Aby to zrobić, odkręć płytę ochronną z dachu.
- Do wygodnego montażu sauny, potrzebne będą 2 osoby dorosłe.
- Wybierz miejsce, w którym ma zostać zmontowana kabina. Upewnij się, że masz wystarczającą przestrzeń do jej montażu. Pamiętaj by dokręcić śruby na zewnątrz kabiny na podczerwień.
- Jeśli zamierzasz umieścić swoją kabinę we wnęce, łatwiej jest ją zmontować na zewnątrz, a następnie wsunąć w dedykowane miejsce. Dolna płyta jest wyposażona w plastikowe zaślepki.
- Kabel zasilający kabiny na podczerwień wychodzi z dachu, więc upewnij się, że wtyczka jest dostępna, a gniazdo znajduje się w jej zasięgu.
- Przeczytaj uważnie poniższą instrukcję, a montaż kabiny na podczerwień przebiegnie o wiele sprawniej.
- Jeśli masz jakiegokolwiek problemy lub pytania, skontaktuj się z naszym działem Obsługi Klienta.

Montaż kabiny

I. Montaż panelu tylnego i prawego panelu bocznego

Ustaw tylną ścianę pionowo. Prawa ścianka boczna mocowana jest do ściany tylnej czterema wkrętami.



6×60mm



2. Połóż górną część ławki i zamontuj lewą ściankę boczną

Aby ułatwić montaż, zalecamy rozłożenie górnej części ławki przed zamontowaniem lewej ściany bocznej.

Później nastąpi problem z przesunięciem ławki za promiennikami podczerwieni. Obie ławki mają taką samą głębokość, więc ławkę można wybrać dowolnie.

Lewa ściana boczna jest również przymocowana do tyłu łącznie czterema śrubami.



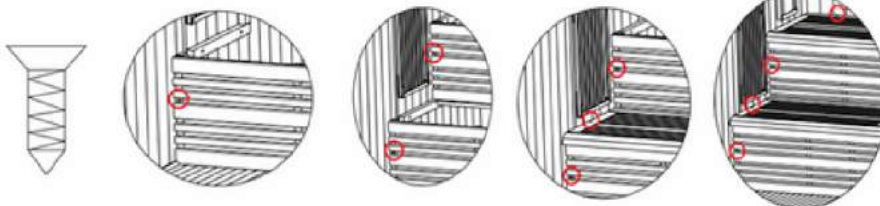
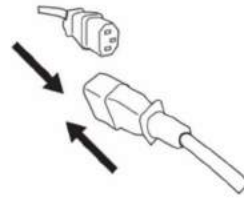
6×60mm





3. Ustaw ławki i podłącz promienniki ławkowe

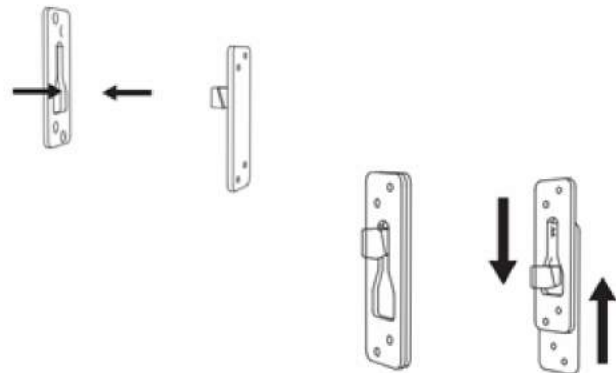
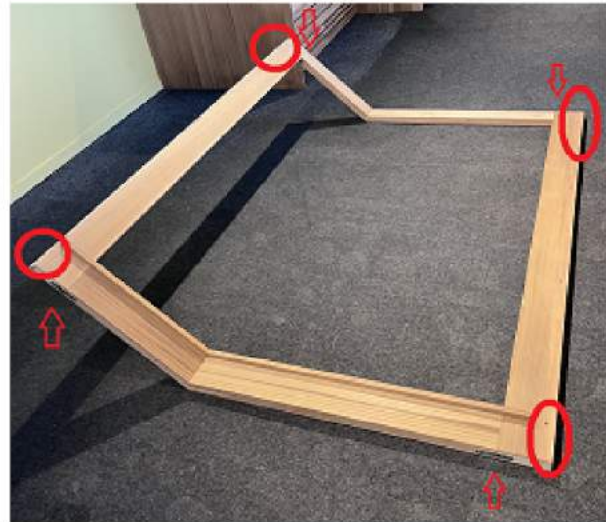
Umieść części ławki na wstępnie zmontowanych listwach na obu ścianach bocznych. Na fragmentach ławek znajdują się czarne kable. Podłączasz je do kabli, które wychodzą z różnych ścian. Kable można podłączyć w dowolny sposób. Przymocuj ławki i ich dolne sekcje za pomocą dostarczonych śrub w odpowiednie wywiercone otwory.



4. Montaż frontu

Ściana przednia Geromina 161 składa się z czterech elementów ramy. Dwa słupki i dwie belki. Na dole frontu znajdują się nakładki ochronne na podłogę. Pozwala to zobaczyć, która strona powinna być zamontowana na dole. W momencie dostawy śruby są już zamontowane w słupkach. Dokręcasz je śrubokrętem ręcznym, aby połączyć słupek z dźwigarem (kółka). Na każdym rogu u góry i u dołu znajduje się żelazna płyta, która jest już zamontowana na dźwigarze. Płytkę mocuje się w słupku we wstępnie wywierconych otworach (strzałki).

Następnie montujesz ścianę przednią (jeszcze bez szyby) do już stojącej kabiny. Lewa strona jest montowana za pomocą połączenia kołkowego. Aby to zrobić, podnieś ściankę przednią o kilka centymetrów, tak aby kołki wpadły do otworu. Dociśnij przednią ścianę w dół.





Wskazówka:

Gdy przednia ściana sauny opada z trudem, można ją przesunąć kilkoma uderzeniami gumowym młotkiem (upewnij się jednak, że umieścisz deskę ochronną na przedniej ścianie, jej brak grozi bowiem uszkodzeniem górnej części przedniej ściany). Jest również możliwość lekkiego poluzowania płytki z rowkiem, dzięki czemu można łatwiej przymocować panel czołowy.



6x60mm

Prawa strona przedniej ściany mocowana jest czterema wkrętami.



5. Układanie kratownicy podłogowej

W pozostałej części między ścianą frontową a ławkami, należy ułożyć kratownicę podłogową.

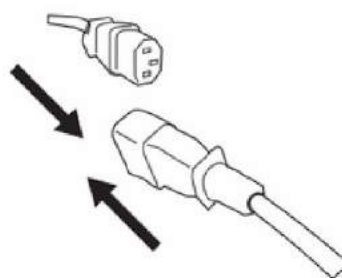
6. Montaż oparcia

Części oparcia montujesz na wstępnie zmontowanych listwach na tylnej i obu ścianach bocznych. Najlepiej dokręcić te śruby śrubokrętem ręcznym. Na odwrocie znajdują się numery identyfikujące.

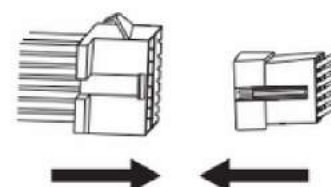


7. Montaż dachu + podłączenie okablowania

Umieść dach nad kabiną w dwie osoby. Delikatnie opuść panel i oprzyj na cokole sufitowym. Wszystkie kable wychodzące ze ścian należy podłączyć do gniazdek jednostki centralnej na dachu. W zależności od modelu kabiny na podczerwień będziesz mieć jedną lub więcej wtyczek jednostki sterującej na dachu, których nie musisz podłączać.



Aby ściany nie przesuwały się względem dachu, dach należy przykręcić od góry do ścian bocznych po lewej i prawej stronie za pomocą śrub !!!





8. Montaż szklanych paneli oraz drzwi

Zacznij od zdjęcia listew wewnętrznych z panelu przedniego. Te listwy są umieszczane zarówno w belce górnej, jak i w progu.

Szybę bez otworów na zawiasy należy umieścić w części narożnej (po lewej stronie stojąc przed kabiną). Szklany panel z otworami na zawiasy należy przesunąć maksymalnie w prawo.

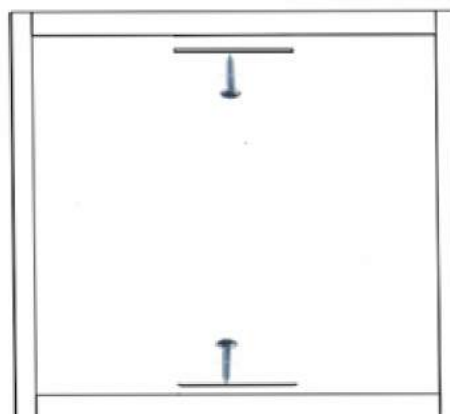
W otworze w narożniku można włożyć szybę do góry we wręgę, a następnie opuścić szybę do dołu we wręgę. Wciskasz szybę jak najdalej w kąt.

Można podnieść tafle szkła do górnej wręgi, a następnie opuścić je do dolnej wręgi. Na koniec wsunąć szybę na miejsce. Przesuń szybę jak najdalej w prawo.

Po zamontowaniu obu szklanych ścian przykręć z powrotem obie listwy zabezpieczające. Teraz czas na montaż drzwi.

Przed nim, należy zamontować zawiasy na stałym panelu szklanym. Zawias z dołączoną plastikową osłoną dokładnie pasuje do otworu w szkłe. Śruby należy wkręcić od strony wnętrza kabiny. Chroń szkło gumowymi osłonami po obu stronach. Na zdjęciu zawias widziany od wewnątrz kabiny.

Po umieszczeniu zawiasów na szybie stałej, można przystąpić do mocowania zawiasów. Chroń ponownie szkło po obu stronach za pomocą gumowych podkładek. Do bezpiecznego, prawidłowego i mocnego montażu drzwi, potrzebna jest pomoc drugiej osoby.





9. Wykończenie kabiny

Większość twojego Geromina 161 stoi. Do zakończenia pozostało już tylko kilka punktów.

Umieść uchwyt na drzwiach. Część ze stali nierdzewnej umieść na zewnątrz kabiny. Drewniane gałki umieść od wewnątrz, upewnij się, że używasz gumowej osłony między szkłem, a częścią ze stali nierdzewnej uchwytu.

Umieść dostarczone uszczelki w szczeliny. W zestawie znajdują się dwie sztuki. Magnes w uszczelkach zapewnia dobre zamknięcie drzwi.

Zakryj otwory na śruby dostarczonymi drewnianymi nakładkami. W miejscach, w których zamocowałeś panele za pomocą śrub, możesz je zamontować.



Panel sterowania



Po 8 sekundach wyświetlacz zawsze wraca do wyświetlania aktualnej temperatury w kabinie i malejącego czasu.

Przycisk włączania:

Posiada blokadę dziecięcą. Jeśli przytrzymasz palec na przycisku przez około 5 sekund, usłyszysz kliknięcie/piknięcie i kabina uruchomi się. Wyświetlacz pokaże Lo na górze i czas w minutach na dole. Lo oznacza, że w kabinie panuje temperatura poniżej 30°C. Od 30°C wzwyż wyświetlacz pokazuje już wartości liczbowe. Przykładowo, kolejne zdjęcie pokazuje wyświetlacz dla temperatury 51°C oraz 60 minut.

Górny wyświetlacz - wskaźnik temperatury:

Po lewej i prawej stronie wyświetlacza temperatury znajdują się przyciski + i -. Użyj ich, aby ustawić preferowaną temperaturę. Można ustawić ją od 30°C do 75°C w krokach co 1 stopień. Podczas tego procesu wyświetlacz dokładnie pokazuje, co ustawiasz.

Uwaga, jeśli widzisz na wyświetlaczu nierealistyczne wartości temperatury to prawdopodobnie panel ustawiony jest na wyświetlanie jej w °F. Przetłącz z °F na °C = Temp - i jednocześnie przytrzymaj Lock przez 5 sekund.

Dolny wyświetlacz - wskaźnik czasu:

Po lewej i prawej stronie wyświetlacza czasu znajdują się przyciski + i -. Użyj ich, aby ustawić czas sesji w podczerwieni. Można go ustawić od 5 do 60 minut w 5-minutowych odstępach.

Przycisk światła:

Gdy tylko go naciśniesz, światło włączy się (brak blokady dziecięcej).

Przycisk blokujący:

Przycisk blokady to dodatkowe zabezpieczenie przed dziećmi. Jeśli przytrzymasz na nim palec przez około 5 sekund, blokada ekranu zostanie aktywowana, przycisk blokady zaświeci się i nie będziesz już mógł regulować panelu sterowania. Aby go odblokować, należy ponownie przyłożyć palec do przycisku blokady na około 5 sekund. Po zwolnieniu blokady przycisk przestanie się świecić i będzie można ponownie obsługiwać panel sterowania.

Kody błędów:

HH - gdy temperatura w kabinie przekroczy 80°C, na wyświetlaczu pojawi się HH i zacznie migać. Zresetuj panel sterowania odłączając i ponownie podłączając saunę.

EO/EI - kody błędów EO i EI są związane z czujnikiem temperatury. Sprawdź, czy wszystko jest prawidłowo podłączone do centrali sterowniczej na dachu kabiny.

Funkcja Bluetooth

Naciśnij 1 raz przycisk „AUDIO”. Wyświetlacz pokaże „bLU”. Dopóki wyświetlacz panelu sterowania pokazuje „bLU”, możesz łatwo sparować urządzenie mobilne, łącząc się z „BT sauna”. Gdy Twoje urządzenie połączy się z kabiną, możesz zacząć odtwarzać muzykę ze sprzętu. Jeśli nie możesz połączyć się przez Bluetooth z „BT sauna”, sprawdź czy Twoje urządzenie mobilne obsługuje Bluetooth w wersji 2.0. Jednostka sterująca obsługuje systemy Android i iOS.

Jeśli połączenie Bluetooth nie zostanie pomyślnie zainicjowane, naciśnij przycisk „AUDIO” i przytrzymaj go przez 5 sekund, aby wyłączyć funkcję Bluetooth. Następnie odczekaj chwilę i ponownie naciśnij przycisk „AUDIO” przez 5 sekund, a funkcja Bluetooth zostanie ponownie aktywowana.

Funkcja USB

Naciśnij 2 razy przycisk „AUDIO”. Jednostka sterująca wyświetli „USB” na ekranie. Możesz teraz zacząć używać urządzenia z pamięcią USB, a utwory tam zapisane będą odtwarzane w kabinie.

Jeśli wyświetlacz pokazuje „00db” tzn. że pendrive nie został włożony lub nie został on rozpoznany.

Jeśli nie działa, podłącz ponownie nośnik pamięci USB z gniazdem.

Jeżeli nadal nie słyszysz muzyki z pendrive'a w trybie USB to sprawdź, czy pamięć USB nie jest zbyt duża. System nie obsługuje pamięci USB większych niż 32 GB. Im mniej pamięci, tym łatwiej i szybciej jest ona odczytywana, a Twoja muzyka może być wtedy odtwarzana bez problemu. Poza utworami MP3, pamięć USB nie może zawierać żadnych innych treści, w przeciwnym razie nie można będzie jej odtwarzać.

Jeśli pendrive działa i został rozpoznany, ale nadal nie odtwarza muzyki, sprawdź czy 3-pinowy kabel audio w dachu jest prawidłowo podłączony.

Funkcja radia FM

Naciśnij 3 razy przycisk „AUDIO” na wyświetlaczu, a pojawi się częstotliwość radiowa. Jeśli jednak używasz funkcji radia FM po raz pierwszy, naciśnij przycisk „AUDIO”, przytrzymaj go przez chwilę, aż zobaczysz cztery migające kreski. Urządzenie następnie wyszuka stacje i zapisze je (bez wstępnego wyszukania kanałów radio nie będzie działać). Gdy sprzęt będzie gotowy i zapisze wszystkie dostępne częstotliwości, na ekranie zostanie wyświetlona jedna ze znalezionych stacji. Przyciskami „TEMP +/-” możesz w łatwy sposób zmieniać kanały zapisane we wcześniejszym wyszukiwaniu. Jeśli natomiast po przeprowadzeniu wyszukiwania nie zostaną znalezione żadne kanały może to oznaczać, że panel jest uszkodzony i trzeba będzie go wymienić.

Ważne jest, aby aktywacja funkcji audio trwała 8 sekund. Należy zatem tyle odczekać, zanim będzie można przełączyć się na kolejną funkcję. Gdy tylko na dolnym wyświetlaczu pojawi się ikonka „db” będzie można przejść do następnego modułu.

Przycisk „AUDIO” służy do przełączania się między różnymi funkcjami.

Na dolnym wyświetlaczu widoczna jest głośność, którą można regulować za pomocą przycisku „TIME” +/-”.





Aromaterapia

Produkt składa się ze szklanego słoiczka z gąbką oraz naturalnego olejku eterycznego. Aromat można umieścić w dowolnym miejscu. Oprócz sauny idealnie sprawdzi się w salonie, w sypialni, w łazience czy też w innych małych i dużych pomieszczeniach.

Używając go w saunie, otwieraj produkt tylko wtedy, gdy jesteś w kabinie lub nieco wcześniej przed wejściem i zamykaj go ponownie, gdy kończysz sesję w podczerwieni (dzięki temu będziesz mogła/mógł używać produktu dłużej).

W innych pomieszczeniach możesz korzystać z niego non stop, wtedy zapach rozejdzie się po całej przestrzeni i nada wspaniały aromat otoczeniu. Aby produkt jak najdłużej pachniał i działał, to co najmniej raz w miesiącu należy go dobrze zamknąć i odwrócić na kilka godzin wieczkiem do dołu. Dzięki temu olejek, który zgromadził się na dnie słoiczka, zostanie ponownie dobrze wchłonięty przez gąbkę umożliwiając tym samym prawidłowe rozprzestrzenianie się aromatu.

Wdychany aromat podczas sesji w saunie, jak również podczas korzystania z niego w innych pomieszczeniach, może mieć pewne właściwości relaksacyjne i terapeutyczne dla ludzkiego ciała.

Z uwagi na zawartość olejku w produkcie upewnij się, że nie wycieka on ze słoiczka po jego otwarciu, zamknięciu czy też po odwróceniu go do góry nogami. By chronić elementy drewniane, zalecamy stawianie słoiczka na spodku lub podstawce.

Koloroterapia

Terapia wykorzystuje kolory, aby zharmonizować ciało i duszę. Podstawą koloroterapii jest „układ energetyczny” organizmu.

Czerwony:

Kolor ten aktywuje serce i krążenie. Czerwone światło pozytywnie wpływa na choroby skóry, reumatyzm, pracę mózgu, płuc i mięśni. Pomaga również przy poczuciu braku energii.

Żółty:

Żółty pomaga w dolegliwościach żołądkowych i jelitowych. Zapewnia prawidłowe funkcjonowanie gruczołów, wpływa pozytywnie na nastrój, uczucie ciepła i komfortu.

Niebieski:

Kolor ten ma działanie chłodzące i odświeżające. Pozytywnie wpływa na bezsenność, stres i niepokój. Zapewnia dobre krążenie krwi.

Zielony:

Działa uspokajająco, dodaje pewności siebie i sił. Pomaga przy dolegliwościach nerwowych, bólach głowy, dnie moczowej i kaszlu.

Koloroterapia nie jest uznanym medycznie lekarstwem i jest mało prawdopodobne, że lekarz zaleci takie leczenie.



Wskazówki dotyczące korzystania z kabiny na podczerwień

- Rozgrzej saunę przez 5-10 minut i wejdź do niej na 30 minut. Ustaw temperaturę na około 65 C.
- Aby włączyć kabinę na podczerwień, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 3-4 sekundy.
- Do regulacji temperatury w kabinie na podczerwień wykorzystaj otwory wentylacyjne w dachu.
- To nie temperatura w kabinie determinuje działanie promienników, ale promieniowanie podczerwone, które jest odbierane przez Twoje ciało. Dlatego, jeśli w kabinie zrobi się zbyt gorąco, możesz spokojnie zostawić drzwi otwarte, aż do osiągnięcia komfortowej temperatury.
- Dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu przed, w trakcie i po sesji w podczerwieni.
- Jeśli przed sesją w saunie weźmiesz ciepły prysznic/kąpiel, będzie to sprzyjać zwiększonemu poceniu się.
- Podczas seansu w kabinie użyj ręczników, które wchłoną pot. Użyj 1 ręcznik by na nim usiąść lub się położyć, użyj 2 ręcznik lub matę kąpielową na podłodze sauny na stopy oraz ewentualnie 3 ręcznik połóż na uda, dla wygody, w celu starcia potu z ciała.
- Pamiętaj, aby wycierać z siebie nadmiar potu podczas sesji w podczerwieni, tak aby ciało mogło swobodnie pocić się.
- Aby złagodzić ból i tkliwość mięśni, to podczas seansu w saunie masuj dotknięte bólem obszary, aby przyspieszyć gojenie.
- Podczas sesji w kabinie nie używaj balsamów do ciała ani innych olejków, ponieważ może to niepotrzebnie zatkać pory skóry i tym samym utrudnić pocenie się.
- Golenie nóg lub twarzy podczas sesji w podczerwieni, bez użycia żeli czy też pianki, daje niesamowicie gładki efekt.
- Zaleca się nie jeść co najmniej godzinę przed sesją w saunie. Do kabiny przyjemniej jest wejść na czczo.
- Wykorzystaj wszystkie zalety kabiny na podczerwień. Ćwicz i rozluźniaj mięśnie rozciągając ręce, nogi i inne części ciała.
- Relaksujące i uspokajające sauny może korzystnie wpłynąć na Twój nocny sen, jeśli pójdziesz spać zaraz po sesji w podczerwieni. Seans w kabinie zapewni Ci lepszy i bardziej spokojny sen.
- Zwiększ liczbę sesji w saunie już przy pierwszych oznakach przeziębienia lub grypy, bowiem mogą one mieć korzystny wpływ na zwiększenie Twojej odporności. Skonsultuj się ze swoim lekarzem w celu uzyskania porady, odpowiedniego leczenia oraz opieki w każdych okolicznościach.
- Używaj aromatów podczas sesji w saunie na podczerwień.





SuperSauna® Nederland
(0031) 493 - 841853
info@supersauna.nl



SuperSauna® België
(0032) 3 - 2270307
info@supersauna.be



SuperSauna® Germany
(0049) 2151 - 9859030
info@supersauna.de



SuperSauna® Polska
(0048) 22 - 2922300
biuro@supersauna.pl





SuperSauna[®]

SuperSauna Group [®]

www.SuperSauna.nl | www.SuperSauna.be | www.SuperSauna.de | www.SuperSauna.pl

SF SuperSauna Franchise LTD. copyright © 2021